



16 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DO SEGUNDO LIVRO DOS REIS

Naqueles dias, Naamã, general dos exércitos do rei da Síria, era tido em grande consideração e estima pelo seu soberano, porque, por seu intermédio, o Senhor tinha dado a vitória à Síria. Mas este homem, valente guerreiro, estava leproso. Ora, numa incursão, os sírios tinham levado uma menina da terra de Israel, que ficou ao serviço da mulher de Naamã. Ela disse à sua senhora: «Se o meu senhor fosse ter com o profeta que vive na Samaria, ele decerto o livraria da lepra». Naamã foi contar ao soberano o que dissera a jovem da terra de Israel. O rei da Síria respondeu-lhe: «Vai, que eu escreverei uma carta ao rei de Israel». Naamã pôs-se a caminho, levando consigo dez talentos de prata, seis mil siclos de ouro e dez mudas de roupa; e entregou ao rei de Israel a carta, que dizia: «Logo que esta carta te chegar às mãos, ficarás a saber que te envio o meu servo Naamã, para que o livres da sua lepra». Depois de ter lido a carta, o rei de Israel rasgou as vestes, exclamando: «Serei eu um deus que possa dar a morte e a vida, para este me mandar dizer que livre um homem da sua lepra? Reparai e vede como ele procura um pretexto contra mim». Quando Eliseu, o homem de Deus, soube que o rei de Israel tinha rasgado as vestes, mandou-lhe dizer: «Por que motivo rasgaste as tuas vestes? Esse homem venha ter comigo e saberá que existe um profeta em Israel». Naamã seguiu com os seus cavalos e o seu carro e parou à porta de Eliseu. Eliseu mandou-lhe dizer por um mensageiro: «Vai banhar-te sete vezes no Jordão e o teu corpo ficará limpo». Naamã irritou-se e decidiu ir-se embora, dizendo: «Eu pensava que ele mesmo viria ao meu encontro, invocaria o nome do Senhor, seu Deus, colocaria a mão sobre a parte doente e me livraria da lepra. Não valem os rios de Damasco, o Abana e o Farfar, mais do que todas as águas de Israel? Não poderia eu banhar-me neles para ficar limpo?» Deu meia volta e partiu indignado. Mas os servos aproximaram-se dele e disseram: «Meu pai, se o profeta te tivesse mandado uma coisa difícil, não a terias feito? Quanto mais, se ele te diz apenas: 'Vai banhar-te e ficarás limpo?'» Naamã desceu e mergulhou sete vezes no Jordão, como lhe ordenara o homem de Deus. A sua carne tornou-se como a de uma criança e ficou limpo. Voltou de novo, com todo o seu séquito, à casa do homem de Deus, entrou e apresentou-se, dizendo: «Agora sei que não há Deus em toda a terra, senão em Israel».

Palavra do Senhor.

SALMO 104 A MINHA ALMA TEM SEDE DO DEUS VIVO QUANDO VEREI A FACE DE DEUS?

Como suspira o veado pelas correntes das águas, assim minha alma suspira por Vós, Senhor.

Minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo: quando irei contemplar a face de Deus? Refrão

Enviai a vossa luz e verdade, sejam elas o meu guia e me conduzam à vossa montanha santa e ao vosso santuário. Refrão

E eu irei ao altar de Deus, a Deus que é a minha alegria. Ao som da cítara Vos louvarei, Senhor, meu Deus. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Naquele tempo, Jesus veio a Nazaré e falou ao povo na sinagoga, dizendo: «Em verdade vos digo: Nenhum profeta é bem recebido na sua terra. Digo-vos a verdade: Havia em Israel muitas viúvas no tempo do profeta Elias, quando o céu se fechou durante três anos e seis meses e houve uma grande fome em toda a terra; contudo, Elias não foi enviado a nenhuma delas, mas a uma viúva de Sarepta, na região da Sidónia. Havia em Israel muitos leprosos no tempo do profeta Eliseu; contudo, nenhum deles foi curado, mas apenas o sírio Naamã». Ao ouvirem estas palavras, todos ficaram furiosos na sinagoga. Levantaram-se, expulsaram Jesus da cidade e levaram-n'O até ao cimo da colina sobre a qual a cidade estava edificada, a fim de O precipitarem dali abaixo. Mas Jesus, passando pelo meio deles, seguiu o seu caminho.

Palavra da salvação.

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

É muito bonita esta história do sírio Naamã. Ele que era um homem poderoso, habituado a controlar todas as variáveis da sua vida, vê-se tomado por uma doença incurável, absolutamente degradante e que exigia o isolamento, o afastamento da relação com os outros. Bem sabemos como isso pode ser destrutivo para a vida de alguém.

Numa última tentativa, apenas possível pelo desespero perante a situação, aceita o conselho da escrava e vai até à Samaria, ter com o homem de Deus... Um Deus que não era o seu, numa terra que não era a sua. Naamã vinha à espera de ser tratado de acordo com a sua condição e poder e esse é o primeiro entrave a deixar-se curar por Deus. Ele esperava um encontro com o profeta, esperava um procedimento difícil, vinha preparado para pagar pelos serviços de Deus... Mas Eliseu desvaloriza tudo isso. Não tem preço aquilo que Deus pode dar.

Tal como Naamã tem dificuldade em aceitar os termos do Deus de Israel, os contemporâneos de Jesus têm a mesma dificuldade em aceitar os Seus termos. Quantas vezes gostávamos que Deus nos carregasse com metas inalcançáveis, preceitos irrealizáveis ou penitências insuportáveis que funcionariam como um pagamento pelos Seus dons...

Custa-nos um Deus gratuito, misericordioso que não precisa de nada da nossa parte para exercer a Sua bondade. Não precisamos de dar motivos a Deus para Ele ser bom.

E nós? Precisamos de motivos para ser bons com os outros?

PRECES

Neste momento podes fazer algumas orações pedindo ou agradecendo a Deus. Podes escrever, dizer em voz alta, ou simplesmente pensá-las.

COMUNHÃO ESPIRITUAL COMO FAZIA SANTO AFONSO MARIA DE LIGÓRIO

*Creio ó meu Jesus,
que estais presente no Santíssimo Sacramento.
Amo-vos sobre todas as coisas
e desejo-vos possuir em minha alma.
Mas como agora não posso receber-vos sacramentalmente,
vinde espiritualmente ao meu coração.
E, como se já vos tivesse recebido,
uno-me inteiramente a vós;
não consintais que de vós me aparte.
Amen.*

MEDITAÇÃO PADRE LUÍS ROCHA E MELO

*«Ser amado significa imensas coisas, mas baste-nos isto para já:
é ser desejado, querido, acolhido e escolhido, aceite e respeitado,
cada um como é com todas as suas qualidades e com todos os seus defeitos.
Deus acolhe cada um assim como é e não como deveria ser,
pois o que cada um devia ser mas não é nem sequer existe.
Deus não ama o que não existe.
Se Deus amasse esse ser ideal, perfeito, criava-o
porque amar e criar são acções simultâneas em Deus.*

ATÉ AMANHÃ

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA