



17 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DA PROFECIA DE DANIEL

Naqueles dias, levantando-se no meio da fornalha ardente, Azarias fez a seguinte oração: «Por amor do vosso nome, Senhor, não nos abandoneis para sempre e não anuleis a vossa aliança. Não nos retireis a vossa misericórdia, por amor de Abraão vosso amigo, de Isaac vosso servo e de Israel vosso santo, aos quais prometestes multiplicar a sua descendência como as estrelas do céu e como a areia das praias do mar. Mas agora, Senhor, tornámo-nos o mais pequeno de todos os povos e somos hoje humilhados em toda a terra, por causa dos nossos pecados. Não temos chefe, nem guia nem profeta, nem holocausto nem sacrifício, nem oblação nem incenso, nem lugar onde apresentar-Vos as primícias para alcançar misericórdia. Mas de coração arrependido e espírito humilhado sejamos por Vós recebidos como se viéssemos com um holocausto de touros e carneiros e milhares de gordos cordeiros. Seja hoje este nosso sacrifício agradável na vossa presença, porque jamais serão confundidos aqueles que em Vós esperam. E agora Vos seguimos de todo o coração, Vos tememos e buscamos o vosso rosto. Não nos deixeis ficar envergonhados, mas tratai-nos segundo a vossa bondade e segundo a abundância da vossa misericórdia. Livrai-nos pelo vosso admirável poder e dai glória, Senhor, ao vosso nome».
Palavra do Senhor.

SALMO 104 LEMBRAI-VOS, SENHOR, DA VOSSA MISERICÓRDIA

*Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,
ensinai-me as vossas veredas.
Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,
porque Vós sois Deus, meu Salvador. Refrão*

*Lembraí-Vos, Senhor, das vossas misericórdias
e das vossas graças que são eternas.
Não recordeis as minhas faltas e os pecados da minha juventude,
lembraí-Vos de mim segundo a vossa clemência. Refrão*

*O Senhor é bom e recto,
ensina o caminho aos pecadores.
Orienta os humildes na justiça
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos. Refrão*

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou-Lhe: «Se meu irmão me ofender, quantas vezes deverei perdoar-lhe? Até sete vezes?» Jesus respondeu: «Não te digo até sete vezes, mas até setenta vezes sete. Na verdade, o reino de Deus pode comparar-se a um rei que quis ajustar contas com os seus servos. Logo de começo, apresentaram-lhe um homem que devia dez mil talentos. Não tendo com que pagar, o senhor mandou que fosse vendido, com a mulher, os filhos e tudo quanto possuía, para assim pagar a dívida. Então o servo prostrou-se a seus pés, dizendo: 'Senhor, concede-me um prazo e tudo te pagarei'. Cheio de compaixão, o senhor daquele servo deu-lhe a liberdade e perdoou-lhe a dívida. Ao sair, o servo encontrou um dos seus companheiros que lhe devia cem denários. Segurando-o, começou a apertar-lhe o pescoço, dizendo: 'Paga o que me deves'. Então o companheiro caiu a seus pés e suplicou-lhe, dizendo: 'Concede-me um prazo e pagar-te-ei'. Ele, porém, não consentiu e mandou-o prender, até que pagasse tudo quanto devia. Testemunhas desta cena, os seus companheiros ficaram muito tristes e foram contar ao senhor tudo o que havia sucedido. Então, o senhor mandou-o chamar e disse: 'Servo mau, perdoei-te tudo o que me devias, porque me pediste. Não devias, também tu, compadecer-te do teu companheiro, como eu tive compaixão de ti?' E o senhor, indignado, entregou-o aos verdugos, até que pagasse tudo o que lhe devia. Assim procederá convosco meu Pai celeste, se cada um de vós não perdoar a seu irmão de todo o coração».

Palavra da salvação.

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Na primeira leitura, Daniel situa-nos no momento em que os três jovens foram atirados para a fornalha ardente por se terem recusado a trair o Deus de Israel.

Na oração que dirige a Deus, Azarias lamenta o facto de terem sido levados para o exílio, isolados da sua gente... o que mais os faz sofrer é a impossibilidade de rezarem no templo, de apresentarem a Deus os sacrifícios, de estarem próximos dEle.

Nestes tempos que vivemos, não podemos deixar de nos identificar com Azarias e com o seu povo. Também as nossas Igrejas estão fechadas a maior parte do tempo, não podemos participar na missa, nem estar com a nossa comunidade... Sentimos de maneira ainda mais evidente o grande valor que essas coisas têm para a nossa vida e a falta que nos fazem agora.

Esta é uma oportunidade de reafirmarmos a nossa pertença a Deus, o nosso desejo de estarmos com Ele. Que este tempo de deserto, de exílio, sirva para percebermos a importância que Deus tem para nós, a importância de caminhar em comunidade, de nos suportarmos na fé e na entreeajuda. Este período de quarentena traz dificuldades, mas também muitas oportunidades. Uma delas é a de encontrarmos tempo e espaços para a oração, para o aprofundamento. Fico muito contente com os ecos que me chegam de pessoas que usam as propostas que vamos publicando, que sentem a comunhão ao rezarem à mesma hora; de famílias que as usam para rezar em comum; e também testemunhos de grupos que se "juntam" no skype para momentos de oração comunitária. E há tantas iniciativas cheias de generosidade!

De uma maneira, ou de outra, estamos juntos. E Deus está connosco!

PRECES

Neste momento podes fazer algumas orações pedindo ou agradecendo a Deus. Podes escrever, dizer em voz alta, ou simplesmente pensá-las.

COMUNHÃO ESPIRITUAL COMO FAZIA S. JOSEMARIA ESCRIVÁ

V. Graças e louvores se dêem a todo o momento.

R. Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória (3 vezes)

COMUNHÃO ESPIRITUAL

*Eu quisera, Senhor,
receber-Vos com aquela pureza, humildade e devoção
com que Vos recebeu Vossa Santíssima Mãe,
com o espírito e o fervor dos Santos.
Amén*

MEDITAÇÃO ADAPTADA DO SALMO 43

*Não tenho medo, Senhor, porque me criaste.
Tu chamas-me pelo meu nome. Sou Teu!
Quando atravessar a água, estarás comigo;
quando atravessar os rios, eles não me afogarão.
Quando passar pelo fogo, não me queimarei,
a chama não me alcançará.
Porque Tu és o Senhor, meu Deus,
Tu és o Santo, o meu Salvador!
Sou precioso e valioso a Teus olhos; Tu amas-me.
Não tenho medo, porque Tu estás comigo.
Amen*

ATÉ AMANHÃ

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA