



18 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DO DEUTERONÓMIO

Moisés falou ao povo, dizendo: «Agora, Israel, escuta os preceitos que vos dou a conhecer e põe-nos em prática, para que vivais e entreis na posse da terra que vos dá o Senhor, Deus dos vossos pais. Ensinei-vos estas leis e preceitos, conforme o Senhor, meu Deus, me ordenara, a fim de os praticardes na terra de que ides tomar posse. Observai-os e ponde-os em prática, porque eles serão a vossa sabedoria e a vossa prudência aos olhos dos povos, que, ao ouvirem falar de todas estas leis, dirão: 'Que povo tão sábio e prudente é esta grande nação!'. Qual é, na verdade, a grande nação que tem a divindade tão perto de si como está perto de nós o Senhor, nosso Deus, sempre que O invocamos? E qual é a grande nação que tem mandamentos e decretos tão justos como esta lei que hoje vos apresento? Mas tende cuidado; prestai atenção para não esquecer tudo quanto viram os vossos olhos, nem o deixeis fugir do pensamento em nenhum dia da vossa vida. Ensinai-o aos vossos filhos e aos filhos dos vossos filhos». Palavra do Senhor.

SALMO 147 JERUSALÉM, LOUVA O TEU SENHOR

*Glorifica, Jerusalém, o Senhor,
louva, Sião, o teu Deus.
Ele reforçou as tuas portas
e abençoou os teus filhos. Refrão*

*Envia à terra a sua palavra,
corre veloz a sua mensagem.
Faz cair a neve como a lã,
espalha a geada como cinza. Refrão*

*Revelou a sua palavra a Jacob,
suas leis e preceitos a Israel.
Não fez assim com nenhum outro povo,
a nenhum outro manifestou os seus juízos. Refrão*

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas; não vim revogar, mas completar. Em verdade vos digo: Antes que passem o céu e a terra, não passará da Lei a mais pequena letra ou o mais pequeno sinal, sem que tudo se cumpra. Portanto, se alguém transgredir um só destes mandamentos, por mais pequenos que sejam, e ensinar assim aos homens, será o menor no reino dos Céus. Mas aquele que os praticar e ensinar será grande no reino dos Céus».

Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Hoje a liturgia sugere-nos o tema da Lei de Deus, o cumprimento dos mandamentos.

A forma como Moisés apresenta os preceitos de Deus não é pesada. Apresenta-os ao povo como uma bênção, no contexto da aliança celebrada entre Deus e o povo. De tal maneira que, bem aceite e vivida, a Lei torna-se num sinal de sabedoria e civilização para as outras nações, mas também da proximidade de Deus, da amizade de Deus. A vida em harmonia é um sinal da presença de Deus.

No contexto moderno as palavras Lei, Mandamento e Obediência têm uma carga negativa. Custam-nos a acolher. Parece que, de alguma maneira, nos limitam. Na verdade limitam a nossa inclinação para nos esquecermos de que somos uma comunidade, de que o nosso respeito pelos outros tem um carácter sagrado. E que a motivar essa maneira de viver está o reconhecimento de que Deus é o nosso Senhor, o nosso Soberano, o Rei das nossas vidas.

Não é por acaso que o Novo Testamento resume a Lei e os Profetas num teorema simples: «Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo». A Lei de Deus é tão justa quanto isto. É uma Lei orientada para o Amor e, por isso, não deve ser vivida (ou imposta) fora desse seu contexto.

Pensemos bem: nesta perspectiva já não soa assim tão mal a palavra Obediência, pois não?

PRECES

*Neste momento podes fazer algumas orações pedindo ou agradecendo a Deus.
Podes escrever, dizer em voz alta, ou simplesmente pensá-las.*

COMUNHÃO ESPIRITUAL COMO FAZIA SANTO AFONSO MARIA DE LIGÓRIO

*Creio ó meu Jesus,
que estais presente no Santíssimo Sacramento.
Amo-vos sobre todas as coisas
e desejo-vos possuir em minha alma.
Mas como agora não posso receber-vos sacramentalmente,
vinde espiritualmente ao meu coração.
E, como se já vos tivesse recebido,
uno-me inteiramente a vós;
não consintais que de vós me aparte.
Amen.*

MEDITAÇÃO CARDEAL TOLENTINO MENDONÇA

Faz-nos trilhar, Senhor, a estrada da Confiança. Dá-nos um coração capaz de amar serenamente aquilo que somos ou que não somos, aquilo com que sonhámos ou as coisas que não escolhemos e que, contudo, fazem parte da nossa vida.

Ensina-nos a devolver a todos os Teus filhos e a todas as criaturas a extraordinária Bondade com que nos amas. Não permitas que o nosso espírito se feche no medo ou no ressentimento: ensina-nos que é possível olhar a noite para não dizer que pesa em todo o lugar o escuro, mas que a qualquer momento uma Luz se levantará.

Dá-nos a ousadia de criar e recriar continuamente mesmo partindo daquilo que não é ideal, nem perfeito. E quando nos sentirmos mais frágeis ou sobrecarregados recebamos, com igual confiança, a nossa vida como um Dom e cada dia como um dia de Deus.

ATÉ AMANHÃ

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA