



19 DE MARÇO DE 2020  
SOLENIDADE DE SÃO JOSÉ

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

## RITOS INICIAIS

*Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.  
Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.  
Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.*

## 1ª LEITURA LEITURA DO SEGUNDO LIVRO DE SAMUEL

*Naqueles dias, o Senhor falou a Natã, dizendo: «Vai dizer ao meu servo David: Assim fala o Senhor: Quando chegares ao termo dos teus dias e fores repousar com os teus pais, estabelecerei em teu lugar um descendente que nascerá de ti e consolidarei a tua realeza. Ele construirá um palácio ao meu nome e Eu consolidarei para sempre o seu trono real. Serei para ele um pai e Ele será para Mim um filho. A tua casa e o teu reino permanecerão diante de Mim eternamente e o teu trono será firme para sempre».*

*Palavra do Senhor.*

## SALMO 88 A SUA DESCENDÊNCIA PERMANECERÁ PARA SEMPRE

*Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor e para sempre proclamarei a sua fidelidade.  
Vós dissestes: «A bondade está estabelecida para sempre», no céu permanece firme a vossa fidelidade.*

*Concluí uma aliança com o meu eleito, fiz um juramento a David meu servo: Conservarei a tua descendência para sempre, estabelecerei o teu trono por todas as gerações.*

*Ele Me invocará: «Vós sois meu Pai, meu Deus, meu Salvador».  
Assegurar-lhe-ei para sempre o meu favor, a minha aliança com ele será irrevogável.*

## 2ª LEITURA LEITURA DA EPÍSTOLA DE S. PAULO AOS ROMANOS

*Irmãos: Não foi por meio da Lei, mas pela justiça da fé, que se fez a Abraão ou à sua descendência a promessa de que receberia o mundo como herança. Portanto a herança vem pela fé, para que seja dom gratuito de Deus e a promessa seja válida para toda a descendência, não só para a descendência segundo a Lei, mas também para a descendência segundo a fé de Abraão. Ele é o pai de todos nós, como está escrito: «Fiz de ti o pai de muitos povos». Ele é o nosso pai diante d'Aquele em quem acreditou, o Deus que dá vida aos mortos e chama à existência o que não existe. Esperando contra toda a esperança, Abraão acreditou, tornando-se pai de muitos povos, como lhe tinha sido dito: «Assim será a tua descendência». Por este motivo é que isto «lhe foi atribuído como justiça».*  
*Palavra do Senhor.*

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

*Jacob gerou José, esposo de Maria, da qual nasceu Jesus, chamado Cristo. O nascimento de Jesus deu-se do seguinte modo: Maria, sua Mãe, noiva de José, antes de terem vivido em comum, encontrara-se grávida por virtude do Espírito Santo. Mas José, seu esposo, que era justo e não queria difamá-la, resolveu repudiá-la em segredo. Tinha ele assim pensado, quando lhe apareceu num sonho o Anjo do Senhor, que lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho e tu pôs-lhe-ás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados». Quando despertou do sono, José fez como lhe ordenara o Anjo do Senhor.*  
*Palavra da salvação.*

# MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

*No que diz respeito à vinda de Jesus ao mundo, a fé e o sim de Maria encontram-se com a fé e o sim de José. Ela é bem-aventurada por ter acreditado e pode dizer-se exactamente o mesmo daquele com quem estava desposada. Ele fez como o Anjo lhe ordenou, e isto é puríssima «obediência da fé».*

*Era fundamental que José não quebrasse a sua ligação a Maria porque era precisamente esse casamento o fundamento jurídico da sua paternidade em relação a Jesus. Foi para garantir a protecção paterna a Jesus que Deus escolheu José como esposo de Maria.*

*Mas o papel que José desempenhou na vida de Jesus foi mais do que jurídico, foi mais do que uma missão. Ele foi um verdadeiro pai para Jesus, experimentando por Ele todo o amor paterno, todo o afecto que um coração verdadeiramente humano é capaz de experimentar.*

*Podemos facilmente imaginar José a velar pela sua mulher grávida em circunstâncias e em tempos são singulares... podemos imaginar o seu silêncio e serenidade na noite do nascimento, na visita dos pastores e dos magos... mas damo-nos conta da sua coragem ao partir decidido para o Egipto com intuito de proteger o seu filho. Nada que um bom pai não fizesse. Muitas vezes imagino José com Jesus à medida que ia crescendo: ensinando-o a andar, a falar, a jogar algum jogo, mas também a ser responsável e meigo. Quantas vezes terão ido juntos à sinagoga e ao templo, quando tempo terão passado na oficina de carpintaria?... Quantas conversas (e que conversas) terão tido...*

*Hoje celebramos o Dia do Pai. E celebramo-lo tendo José como modelo. Modelo de obediência ao projecto de Deus; modelo do que significa dar a vida por alguém; modelo de silêncio e de esperança.*

*Que como Jesus todos os filhos saibam respeitar e honrar os seus pais e que, como José, todos os pais saibam amar incondicionalmente os seus filhos.*

## PRECES

*Neste momento podes fazer algumas orações pedindo ou agradecendo a Deus.*

## COMUNHÃO ESPIRITUAL COMO FAZIA S. JOSEMARIA ESCRIVÁ

*V. Graças e louvores se dêem a todo o momento.*

*R. Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.*

*Pai Nosso, Ave Maria e Glória (3 vezes)*

### **COMUNHÃO ESPIRITUAL**

*Eu quisera, Senhor,  
receber-Vos com aquela pureza, humildade e devoção  
com que Vos recebeu Vossa Santíssima Mãe,  
com o espírito e o fervor dos Santos.*

*Amén*

## CONVITE PAPA FRANCISCO

*“Na vida, no trabalho, na família, na alegria e na dor ele sempre buscou e amou o Senhor, merecendo nas Escrituras o reconhecimento de homem justo e sábio. Invoquem-no sempre, especialmente nos momentos difíceis, e confiêm a existência a este grande Santo.*

***“Por ocasião da festa de São José, a Igreja italiana convocou os fiéis a um momento de oração por todo o país, que está sofrendo com o coronavírus. O convite a todas as famílias, fiéis e comunidades religiosas é se unir espiritualmente às 21h para rezar o Terço, com os mistérios luminosos.***

*“Eu os acompanharei. Ao rosto luminoso e transfigurado de Cristo e ao seu Coração, nos conduza Maria, Mãe de Deus, saúde dos enfermos, à qual nos dirigimos com a oração do Terço, sob o olhar amoroso de São José, protetor da Santa Família e das nossas famílias. E peçamos que Ele proteja as nossas famílias. De modo especial, que proteja os doentes e as pessoas que estão cuidados dos doentes: médicos, enfermeiros, enfermeiras e os voluntários, que arriscam a vida neste serviço.”*

paróquia 8 campo grande

[WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA](http://WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA)