



20 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Todos os dias a partir de hoje teremos uma ilustração a acompanhar a nossa proposta de oração.

Inha Branco, 20 Março 2020

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção. Começa por fazer o SINAL DA CRUZ. Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DO OSEIAS

Assim fala o Senhor: «Israel, converte-te ao Senhor, teu Deus, porque foram os teus pecados que te fizeram cair. Vinde com palavras de súplica, voltai para o Senhor e dizei-Lhe: “Perdoai todas as nossas faltas e aceitai o dom que Vos oferecemos, a homenagem dos nossos lábios. Não é a Assíria que nos pode salvar; não montaremos mais a cavalo, nem chamaremos ‘Nosso Deus’ à obra das nossas mãos, porque só em Vós o órfão encontra piedade”. Curarei a sua infidelidade, amá-los-ei generosamente, pois a minha ira afastou-se deles. Serei como orvalho para Israel, que florirá como o lírio e lançará raízes como o cedro do Líbano. Os seus ramos estender-se-ão ao longe, a sua opulência será como a da oliveira e a sua fragrância como a do Líbano. Voltarão a sentar-se à minha sombra, farão reviver o trigo; florescerão como a vinha, criarão fama como o vinho do Líbano. Que terá ainda Efraim de comum com os ídolos? Sou Eu que o atendo e olho por ele. Sou como o cipreste verdejante: graças a Mim darás muito fruto». Quem for sábio entenderá estas palavras, quem for inteligente poderá entendê-las. Porque são rectos os caminhos do Senhor: por eles caminham os justos e neles tropeçam os pecadores. Palavra do Senhor.

SALMO 180 EU SOU O SENHOR, TEU DEUS, ESCUTA A MINHA VOZ

Oiço uma língua desconhecida:
«Aliviei os teus ombros do fardo,
soltei as tuas mãos dos cestos;
gritaste na angústia e Eu te libertei. Refrão

Do meio do trovão te respondi;
pus-te à prova junto das águas de Meriba.
Escuta, meu povo, a minha advertência,
assim, Israel, Me prestes ouvidos: Refrão



Não terás contigo um deus alheio,
nem adorarás divindades estranhas.
Eu, o Senhor, sou o teu Deus,
que te fiz sair da terra do Egito. Refrão

Ah! se o meu povo Me escutasse,
se Israel seguisse os meus caminhos,
alimentaria o meu povo com a flor da farinha
e saciá-lo-ia com o mel dos rochedos». Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MARCOS

Naquele tempo, aproximou-se de Jesus um escriba e perguntou-Lhe: «Qual é o primeiro de todos os mandamentos?» Jesus respondeu-lhe: «O primeiro é este: ‘Escuta, Israel: O Senhor, nosso Deus, é o único Senhor: Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma, com todo o teu entendimento e com todas as tuas forças’. O segundo é este: ‘Amarás o teu próximo como a ti mesmo’. Não há nenhum mandamento maior que estes». Disse-Lhe o escriba: «Muito bem, Mestre! Tens razão quando dizes: Deus é único e não há outro além d’Ele. Amá-l’O com todo o coração, com toda a inteligência e com todas as forças, e amar o próximo como a si mesmo, vale mais do que todos os holocaustos e sacrifícios». Ao ver que o escriba dera uma resposta inteligente, Jesus disse-lhe: «Não estás longe do reino de Deus». E ninguém mais se atrevia a interrogá-l’O. Palavra da salvação.

A passagem de Oseias e o Salmo que escutamos hoje falam-nos de distância de Deus, falam-nos do deslumbramento em que as coisas que conquistamos nos mergulham. Falam-nos de escravidão, de vivermos carregados com fardos pesados.

Nestes momentos limite, em que experimentamos a fragilidade, a incerteza, a incapacidade de controlar, também nos apercebemos do que é realmente vital, do que verdadeiramente tem valor para nós, do que no final do dia conta mais. Esta pandemia também nos ajuda a pôr em perspectiva toda a nossa vida, com todos os valores que defendemos. Ainda há pouco vimos aprovada a eutanásia e o direito a morrer de cada um e hoje estamos a lutar, muito mais unidos, pela vida de todos.

Numa situação assim, facilmente nos apercebemos de quais têm sido os deuses da nossa vida, de onde tem andado o nosso coração, as nossas forças, o nosso pensamento. E confiámos, talvez, que tudo isso continha promessas de prosperidade, reconhecimento, felicidade (e até eternidade) infalíveis... Mas não. O verdadeiramente importante é aquilo por que lutamos agora: são as pessoas que amamos; é a humanidade de que todos fazemos parte; são os gestos generosos e altruístas de tantos; é a honra dos que permanecem no seu posto e tomam as decisões difíceis e pouco populares que têm de ser tomadas. É a magnanimidade, a grandeza de alma, a que temos assistido de tantas maneiras. É a coragem dos que já pensam no futuro.

Agora estamos fechados em casa, impedidos de levar a vida de sempre, fazendo as coisas de sempre. Mas acredito que podemos estar mais livres do que antes. Porque temos aqui uma oportunidade para deixar para trás as coisas que nos enganam e nos prendem quando as consideramos mais importantes do que tudo aquilo por que lutamos agora. Não será, afinal, isso a Páscoa?

Que o nosso coração, a nossa inteligência e as nossas forças não busquem tesouro maior do que Deus e aqueles que Deus nos dá para amar.

PRECES

As preces de hoje são propostas a todos nós pela Guida Condado. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.

Por todos aqueles e aquelas que fazem do seu trabalho incansável um grito de amor ao próximo, para que encontrem no Amor que é Deus a força para continuar. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos nós que procuramos viver esta Quaresma especial, para entendermos que o jejum, mais do que a renúncia a alguma coisa, é a renúncia ao nosso eu que não dá ao outro: espaço, voz e vez. Ouvi-nos, Senhor.

Que a oração da comunidade seja a fonte de gestos concretos de amor. Ouvi-nos, Senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL COMO FAZIA SANTO AFONSO MARIA DE LIGÓRIO

*Creio ó meu Jesus,
que estais presente no Santíssimo Sacramento.
Amo-vos sobre todas as coisas
e desejo-vos possuir em minha alma.
Mas como agora não posso receber-vos sacramentalmente,
vinde espiritualmente ao meu coração.
E, como se já vos tivesse recebido,
uno-me inteiramente a vós;
não consentais que de vós me aparte.
Amen.*

ORAÇÃO

SANTA TERESA BENEDITA DA CRUZ (EDITH STEIN)

*Ó doce luz,
Que me envolves,
E iluminas as trevas do meu coração:
Tu me guias
Como a mão de uma mãe.
Se eu me soltasse,
Não poderia dar um só passo mais.*

*És o círculo,
Que me circunda
E me encerra em si.
Separado de Ti, eu cairia,
No abismo do nada,
Do qual me elevaste até ao ser.
Estás mais perto de mim
Do que eu de mim mesmo.
Mesmo assim, és inacessível
E incompreensível.
Nenhum nome Te pode conter,
Ó Espírito Santo, Amor Eterno!*

ESTAMOS A ORGANIZAR-NOS PARA TRANSMITIR A MISSA DE DOMINGO A PARTIR DA NOSSA IGREJA. AMANHÃ DAREMOS MAIS NOTÍCIAS!