



21 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Inha Branco, 21 Março 2020

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.
Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.
Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DO OSEIAS

Vinde, voltemos para o Senhor. Se Ele nos feriu, Ele nos curará. Se nos atingiu com os seus golpes, Ele tratará as nossas feridas. Ao fim de dois dias, Ele nos fará viver de novo; ao terceiro dia nos levantará e viveremos na sua presença. Procuremos conhecer o Senhor: a sua vinda é certa como a aurora. Virá a nós como o aguaceiro de Outono, como a chuva da Primavera sobre a face da terra. «Que farei por ti, Efraim? Que farei por ti, Judá?» – diz o Senhor – «O vosso amor é como o nevoeiro da manhã, como o orvalho da madrugada que logo se evapora. Por isso os castiguei por meio dos Profetas e os matei com palavras da minha boca; e o meu direito resplandece como a luz. Porque Eu quero a misericórdia e não os sacrifícios, o conhecimento de Deus, mais que os holocaustos».

Palavra do Senhor

SALMO 50 EU QUERO A MISERICÓRDIA E NÃO OS SACRIFÍCIOS

Compadecei-Vos de Mim, ó Deus, por vossa bondade,
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.
Lavai-me de toda a iniquidade
e purificai-me de todas as faltas. Refrão

Não é do sacrifício que Vos agradais
e, se eu oferecer um holocausto, não o aceitareis.
Sacrifício agradável a Deus é o espírito arrependido:
não desprezareis, Senhor, um espírito humilhado e contrito. Refrão

Pela vossa bondade, tratai Sião com benevolência,
reconstruí os muros de Jerusalém.
Então Vos agradareis dos sacrifícios devidos, oblações e holocaustos,
então serão oferecidas vítimas sobre o vosso altar. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam justos e desprezavam os outros: «Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim: 'Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de tudo quanto possuo'. O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: 'Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador'. Eu vos digo que este desceu justificado para sua casa e o outro não. Porque todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado».

Palavra da salvação.

Belíssimos, os textos de hoje!

Todos nos acordam para a necessidade de reconhecermos com humildade que, tantas vezes, o nosso amor por Deus é "como o nevoeiro da manhã, como o orvalho da madrugada que logo se evapora". Aliás, é assim o nosso entusiasmo por tanta coisa. Muitas vezes falta-nos a perseverança, a capacidade de permanecer no Amor. E como se viver o Amor não fosse já estímulo suficiente, impomo-nos continuamente propósitos para sermos capazes de amar. A Quaresma desdobra-se em propósitos desses, em sacrifícios como também lhes chamamos.

E hoje Jesus vem dizer que não basta sermos capazes de fazer sacrifícios. Que é preciso sermos capazes de amar, e amar de verdade. De um amor que não seja como o nevoeiro ou o orvalho... de um amor que não seja sacrifício, que não precise de ser programado, que seja tão natural e nós como respirar.

Amar, eu quero aprender a amar... diz um dos cânticos que muitas vezes cantamos na nossa oração. E é preciso mesmo aprender a amar. O amor aprende-se por imitação até determinado momento das nossas vidas e depois torna-se determinação, decisão nossa.

O amor pode começar com um sentimento, mas é muito mais do que um sentimento. É a decisão de viver a minha vida comprometido com os outros. É a escolha de fazer o que é certo. É a liberdade de seguir sempre o caminho da verdade. É a abnegação em relação às minhas prioridades para ter em conta também as necessidades dos outros. É ter o poder de amar aqueles de quem não gosto ou até os que não conheço, porque sei que as nossas vidas estão misteriosamente ligadas.

Vai descobrir o que significa "eu quero misericórdia e não sacrifícios"...

PRECES

As preces de hoje são propostas a todos nós pelo casal Graça e António Alves Vieira. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.

Iluminai Senhor, com o Vosso Espírito, os nossos corações, para melhor vos amarmos e seguirmos. Ouvi-nos Senhor

Que nesta Quaresma consigamos reconhecer humildemente as nossas fragilidades e nos entreguemos com confiança à Misericórdia e ao Amor do Pai. Ouvi-nos Senhor

Pela nossa comunidade paroquial, para que se não feche sobre si própria e seja junto dos que estão sós e doentes um testemunho vivo do Amor de Jesus. Ouvi-nos Senhor

COMUNHÃO ESPIRITUAL

PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito que mergulha no vosso e na Vossa santa presença. Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor, desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece. À espera da felicidade da comunhão sacramental, quero possuir-vos em Espírito. Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós. Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte. Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Assim seja.”

ORAÇÃO

PAPA SÃO JOÃO XXIII

*Adornai o meu coração, Senhor, com a vossa presença, Transformai-o em morada para vós!
Vós sois o hóspede por quem espero, o amigo que junto de mim permanecerá.
A Vós, digno de um palácio, apenas um pobre abrigo tenho a oferecer.
Adorno a minha casa com paixão e vontade.
E o brilho do céu a minha morada iluminará.
A minha casa será uma catedral, o meu coração um tabernáculo.
Adornai o meu coração, Senhor com a vossa presença,
Transformai-o em morada para vós! Amen.*

**AMANHÃ, A MISSA SERÁ TRANSMITIDA
A PARTIR DA IGREJA DO CAMPO GRANDE, ÀS 17H.**

NÃO É ABERTA AO PÚBLICO.

PODE ASSISTIR EM WWW.FACEBOOK.COM/PAROQUIACG

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA