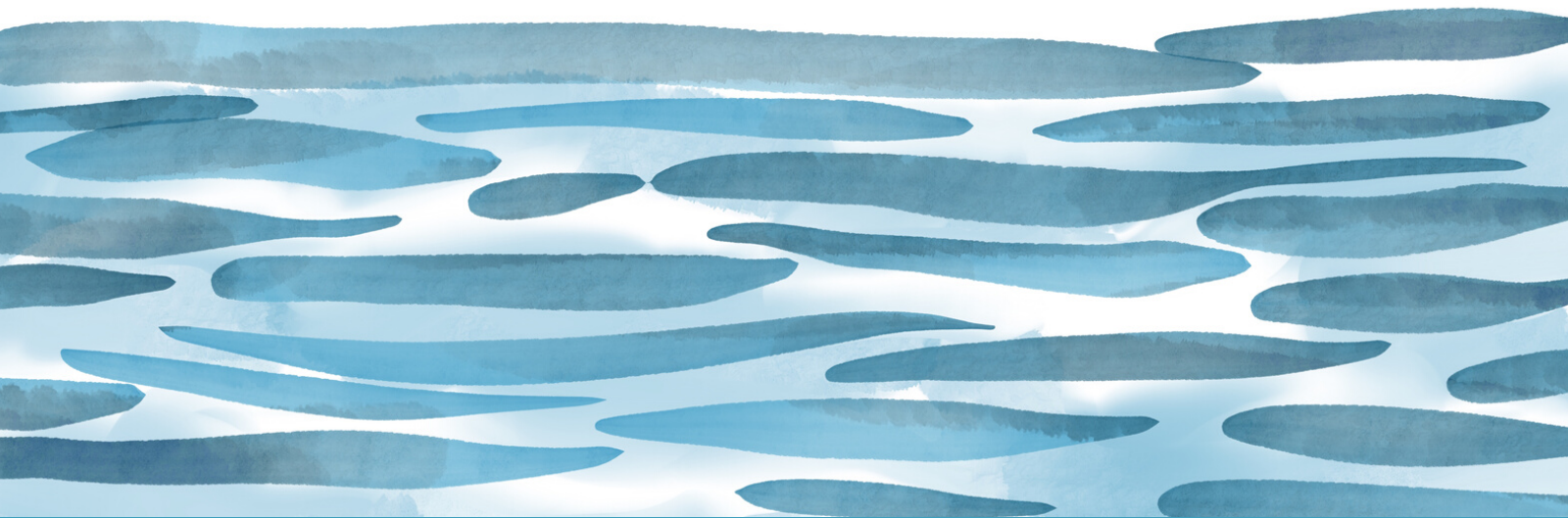




24 DE MARÇO DE 2020

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Inha Branco, 24 Março 2020

## RITOS INICIAIS

*Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção. Começa por fazer o SINAL DA CRUZ. Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.*

## 1ª LEITURA LEITURA DA PROFECIA DE EZEQUIEL

*Naqueles dias, o Anjo reconduziu-me à entrada do templo. Debaixo do limiar da porta saía água, em direcção ao Oriente, pois a fachada do templo estava voltada para o Oriente. As águas corriam da parte inferior, do lado direito do templo, ao sul do altar. O Anjo fez-me sair pela porta setentrional e contornar o templo por fora, até à porta exterior, que está voltada para o Oriente. As águas corriam do lado direito. Depois saí na direcção do Oriente com uma corda na mão; mediu mil côvados e mandou-me atravessar: a água chegava-me aos tornozelos. Mediu outros mil côvados e mandou-me atravessar: a água chegava-me aos joelhos. Mediu ainda mil côvados e mandou-me atravessar: a água chegava-me à cintura. Por fim, mediu mais mil côvados: era uma torrente que eu não podia atravessar. As águas tinham aumentado até se perder o pé, formando um rio impossível de transpor. Disse-me então o Anjo: «Viste, filho do homem?» E fez-me voltar para a margem da torrente. Quando cheguei, vi nas margens da torrente uma grande quantidade de árvores, de um e outro lado. O Anjo disse-me: «Esta água corre para a região oriental, desce até Arabá e entra no mar, para que as suas águas se tornem salubres. Em toda a parte aonde chegar esta torrente, todo o ser vivo que nela se move terá novo alento e o peixe será muito abundante. Porque aonde esta água chegar, tornar-se-ão sãs as outras águas e haverá vida por toda a parte aonde chegar esta torrente. À beira da torrente, nas duas margens, crescerá toda a espécie de árvores de fruto: a sua folhagem não murchará, nem acabarão os seus frutos. Todos os meses darão frutos novos, porque as águas vêm do santuário. Os frutos servirão de alimento e as folhas de remédio». Palavra do Senhor.*

## SALMO 45 O SENHOR DOS EXÉRCITOS ESTÁ CONNOSCO. O DEUS DE JACOB É A NOSSA FORTALEZA

*Deus é o nosso refúgio e a nossa força,  
auxílio sempre pronto na adversidade.  
Por isso nada receamos, ainda que a terra vacile  
e os montes se precipitem no fundo do mar. Refrão*

*Os braços dum rio alegram a cidade de Deus,  
a mais santa das moradas do Altíssimo.  
Deus está no meio dela e a torna inabalável,  
Deus a protege desde o romper da aurora. Refrão*

*O Senhor dos Exércitos está connosco,  
o Deus de Jacob é a nossa fortaleza.  
Vinde e contemplai as obras do Senhor,  
as maravilhas que realizou na terra. Refrão*

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

*Naquele tempo, por ocasião de uma festa dos judeus, Jesus subiu a Jerusalém. Existe em Jerusalém, junto à porta das ovelhas, uma piscina, chamada, em hebraico, Betsatá, que tem cinco pórticos. Ali jazia um grande número de enfermos, cegos, coxos e paráliticos. Estava ali também um homem, enfermo havia trinta e oito anos. Ao vê-lo deitado e sabendo que estava assim há muito tempo, Jesus perguntou-lhe: «Queres ser curado?» O enfermo respondeu-lhe: «Senhor, não tenho ninguém que me introduza na piscina, quando a água é agitada; enquanto eu vou, outro desce antes de mim». Disse-lhe Jesus: «Levanta-te, toma a tua enxerga e anda». No mesmo instante o homem ficou são, tomou a sua enxerga e*

começou a caminhar. Ora aquele dia era sábado. Diziam os judeus àquele que tinha sido curado: «Hoje é sábado: não podes levar a tua enxerga». Mas ele respondeu-lhes: «Aquele que me curou disse-me: ‘Toma a tua enxerga e anda’». Perguntaram-lhe então: «Quem é que te disse: ‘Toma a tua enxerga e anda’». Mas o homem que tinha sido curado não sabia quem era, porque Jesus tinha-Se afastado da multidão que estava naquele local. Mais tarde, Jesus encontrou-o no templo e disse-lhe: «Agora estás são. Não voltes a pecar, para que não te suceda coisa pior». O homem foi então dizer aos judeus que era Jesus quem o tinha curado. Desde então os judeus começaram a perseguir Jesus, por fazer isto num dia de sábado.  
Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

*Esta visão de Ezequiel que nos aparece como 1ª Leitura sempre foi um dos meus textos preferidos da Escritura. Leio-a como uma prefiguração do Baptismo e da vida pascal que é gerada naqueles que o recebem e, através desses, partilhada com os outros.*

*Aquele fio de água que Ezequiel vê sair por debaixo da porta do templo vai engrossando à medida que avança, de tal maneira que um pouco à frente Ezequiel já ficaria submerso nas águas. À medida que a água vai avançando, a paisagem vai mudando, tudo fica enriquecido. Nas margens banhadas pela fresca água crescem árvores e os animais podem vir beber. No leito do rio vivem inúmeros animais e o peixe é abundante. Esta água é a vida que corre das mãos de Deus e que dá alento e continuidade a tudo quanto existe, ela é símbolo da pureza e dos frutos bons que ela é capaz de gerar, ela é exemplo do rasto que o bem deixa à sua passagem. O rio, de facto, corre para o mar, mas esse fluir faz acontecer muitas coisas boas pelo caminho.*

*No dia do Baptismo, os cristãos vêm correr um pequeno fio de água sobre a sua cabeça, mas vamo-nos dando conta de que todos juntos formamos uma multidão de irmãos, tocados pela mesma água, como um enorme rio, e que vamos caminhando pelo mundo alimentados por esta água viva que corre das mãos do Pai e do lado aberto de Jesus. Purificados por ela, somos chamados a gerar bons frutos. Sabemos bem que o nosso fluir nos leva para o Céu, mas enquanto vamos a caminho podemos deixar um rasto de bem à nossa passagem.*

## PRECES

**As preces de hoje são propostas a todos nós pelo casal Margarida e João Ruivo. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.**

*Pela Igreja, que somos todos nós, para que saibamos viver de coração aberto e ser instrumento de Deus junto de todos os que estão à nossa volta. Ouvi-nos, Senhor.*

*Nesta quaresma desafiante que a nossa oração seja fonte de vida abundante e de um crescimento maior no Amor de Deus. Ouvi-nos, Senhor.*

*Pelo nosso mundo, tão devastado por esta pandemia, para que encontre nos Baptizados sinal de alegria e esperança. Ouvi-nos, Senhor.*

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

*“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.  
Assim seja.”*

## ORAÇÃO SÃO LEÃO MAGNO, RECOMEÇA SEMPRE

*Não desistas nunca,  
Nem quando o cansaço se fizer sentir,  
Nem quando os teus pés tropeçarem,  
Nem quando os teus olhos arderem,  
Nem quando os teus esforços forem ignorados,  
Nem quando a desilusão te abater,  
Nem quando o erro te desencorajar,  
Nem quando a traição te ferir,  
Nem quando o sucesso te abandonar,  
Nem quando a ingratidão te desconcertar,  
Nem quando a incompreensão te rodear,  
Nem quando a fadiga te prostrar,  
Nem quando tudo tenha o aspecto do nada,  
Nem quando o peso do pecado te esmagar...  
Invoca Deus, cerra os punhos, sorri...  
E recomeça!*