



25 DE MARÇO DE 2020
SOLENIDADE DA ANUNCIAÇÃO DO SENHOR
9 MESES ANTES DO NATAL

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção. Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

Sendo solenidade, também podes rezar o GLÓRIA.

1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DE ISAÍAS

Naqueles dias, o Senhor mandou ao rei Acáz a seguinte mensagem: «Pede um sinal ao Senhor teu Deus, quer nas profundezas do abismo, quer lá em cima nas alturas». Acáz respondeu: «Não pedirei, não porei o Senhor à prova». Então Isaías disse: «Escutai, casa de David: Não vos basta que andeis a molestar os homens para quererdes também molestar o meu Deus? Por isso, o próprio Senhor vos dará um sinal: a virgem conceberá e dará à luz um filho e o seu nome será 'Emanuel', porque Deus está connosco».

Palavra do Senhor.

SALMO 39 EU VENHO, SENHOR, PARA FAZER A VOSSA VONTADE.

*Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou. Refrão*

*De mim está escrito no livro da Lei
que faça a vossa vontade.
Assim o quero, ó meu Deus,
a vossa lei está no meu coração». Refrão*

*Proclamei a justiça na grande assembleia,
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis. Refrão*

*Não escondi a vossa justiça no fundo do coração,
proclamei a vossa fidelidade e salvação.
Não ocultei a vossa bondade e fidelidade
no meio da grande assembleia. Refrão*

2ª LEITURA LEITURA DA EPÍSTOLA AOS HEBREUS

Irmãos: É impossível que o sangue de touros e cabritos perdoe os pecados. Por isso, ao entrar no mundo, Cristo disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações, mas formaste-Me um corpo. Não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado. Então Eu disse: 'Eis-Me aqui; no livro sagrado está escrito a meu respeito: Eu venho, meu Deus, para fazer a tua vontade'». Primeiro disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações, não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado». E no entanto, eles são oferecidos segundo a Lei. Depois acrescenta: «Eis-Me aqui: Eu venho para fazer a tua vontade». Assim aboliu o primeiro culto para estabelecer o segundo. É em virtude dessa vontade que nós somos santificados pela oblação do corpo de Jesus Cristo, feita de uma vez para sempre.
Palavra do Senhor.

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».
Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS DAS HOMILIAS DE SÃO BERNARDO

Ouviste, ó Virgem, a voz do Anjo: Conceberás e darás à luz um filho. Ouviste-o dizer que não será por obra de varão, mas por obra do Espírito Santo. O Anjo aguarda a resposta: é tempo de ele voltar para Deus que o enviou. Também nós, miseravelmente oprimidos por uma sentença de condenação, também nós, Senhora, esperamos a tua palavra de misericórdia. Em tuas mãos está o preço da nossa salvação. Se consentes, seremos imediatamente libertados. Todos fomos criados pelo Verbo eterno de Deus, mas agora vemo-nos condenados à morte: a tua breve resposta pode renovar-nos e restituir-nos à vida.

*Isto te suplica, ó piedosa Virgem, o pobre Adão, desterrado do paraíso com toda a sua mísera posteridade; isto te suplicam Abraão e David. Imploram-te todos os santos Patriarcas, teus antepassados, também eles retidos na região das sombras da morte. **Todo o mundo, prostrado a teus pés, espera a tua resposta:** da tua palavra depende a consolação dos infelizes, a redenção dos cativos, a liberdade dos condenados, a salvação de todos os filhos de Adão, de toda a tua linhagem.*

***Dá, depressa, ó Virgem, a tua resposta.** Responde sem demora ao Anjo, ou, para melhor dizer, ao Senhor por meio do Anjo. **Pronuncia uma palavra e recebe a Palavra.** Profere a tua palavra humana e concebe a divina. Diz uma palavra transitória e acolhe a Palavra eterna.*

***Porque demoras? Porque receias? Crê, consente e recebe.** Encha-se de coragem a tua humildade e de confiança a tua modéstia. Não convém de modo algum, neste momento, que a tua simplicidade virginal esqueça a prudência. Virgem prudente, não temas neste caso a presunção, porque, embora seja louvável aliar a modéstia ao silêncio, mais necessário é, agora aliar a piedade à palavra.*

Abre, ó Virgem santa, o coração à fé, os lábios ao consentimento, as entranhas ao Criador. Eis que o desejado de todas as nações está à tua porta e chama. Se te demoras e Ele passa adiante, terás então de recomeçar dolorosamente a procurar o amado da tua alma. Levanta-te, corre, abre. Levanta-te pela fé, corre pela devoção, abre pelo consentimento.

Eis a serva do Senhor, disse a Virgem, faça-se em mim segundo a tua palavra.

CREDO

PRECES PROPOSTAS PELO JORGE MORAIS

Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.

Pelo Papa Francisco e por toda a Igreja, para que se mantenham sempre firmes e fervorosos na alegria do Anúncio de Jesus.

Por todas as mulheres e homens, para que, seguindo o exemplo de Maria, possam sempre responder à vontade de Deus dizendo com confiança: "Senhor, faça-se em mim segundo a Tua palavra."

Por todas as vocações, em especial a da Santidade, à qual somos todos chamados, para que, imitando Cristo, possamos sempre cumprir a vontade de Deus Pai.

*“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.
À espera da felicidade da comunhão sacramental,
quero possuir-vos em Espírito.
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.
Assim seja.”*



25 MARÇO | 18:30

Rosário e Consagração de Portugal

Santuário de Fátima

www.fatima.pt

RTP Memória

TV Canção Nova

NOS Canal 186 | MEO Canal 182

Vodafone Canal 187

online: www.tv.cancaonova.pt

Rádio Renascença

rádio FM 103.4

online: www.rr.sapo.pt/emissao-pub

Rádio Sim

rádio FM 102.2

online: hwww.radiosim.sapo.pt

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA