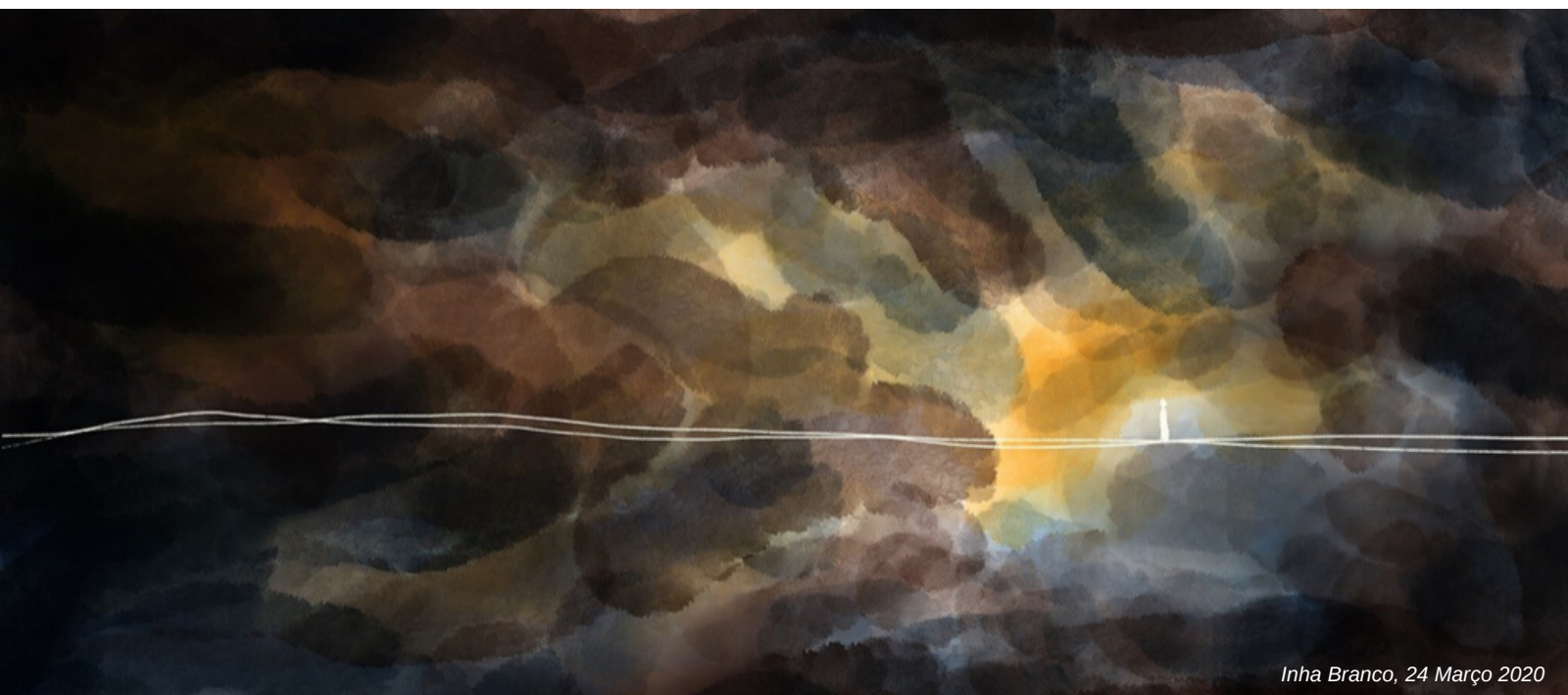




26 DE MARÇO DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Inha Branco, 24 Março 2020

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção. Começa por fazer o SINAL DA CRUZ. Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DO ÊXODO

Naqueles dias, o Senhor falou a Moisés, dizendo: «Desce depressa, porque o teu povo, que tiraste da terra do Egípto, corrompeu-se. Não tardaram em desviar-se do caminho que lhes tracei. Fizeram um bezerro de metal fundido, prostraram-se diante dele, ofereceram-lhe sacrifícios e disseram: 'Este é o teu Deus, Israel, aquele que te fez sair da terra do Egípto'». O Senhor disse ainda a Moisés: «Tenho observado este povo: é um povo de dura cerviz. Agora deixa que a minha indignação se inflame contra eles e os destrua. De ti farei uma grande nação». Então Moisés procurou aplacar o Senhor seu Deus, dizendo: «Por que razão, Senhor, se há-de inflamar a vossa indignação contra o vosso povo, que libertastes da terra do Egípto com tão grande força e mão tão poderosa? Porque hão-de dizer os egípcios: 'Foi com má intenção que o Senhor os fez sair, para lhes dar a morte nas montanhas e os exterminar da face da terra'? Abandonai o furor da vossa ira e desisti do mal contra o vosso povo. Lembrai-Vos de Abraão, de Isaac e de Israel, vossos servos, a quem jurastes pelo vosso nome: 'Farei a vossa descendência tão numerosa como as estrelas do céu e dar-lhe-ei para sempre em herança toda a terra que vos prometi'. Então o Senhor desistiu do mal com que tinha ameaçado o seu povo. Palavra do Senhor.

SALMO 105 PARA GLÓRIA DO VOSSO NOME, SALVAI-NOS, SENHOR.

Fizeram um bezerro no Horeb
e adoraram um ídolo de metal fundido.
Trocaram a sua glória
pela figura de um boi que come feno. Refrão

Esqueceram a Deus que os salvara,
que realizara prodígios no Egípto,
maravilhas na terra de Cam,
feitos gloriosos no Mar Vermelho. Refrão

E pensava já em exterminá-los,
se Moisés, o seu eleito,
não intercedesse junto d'Ele
e aplacasse a sua ira para os não destruir. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, Jesus disse aos judeus: «Se Eu der testemunho de Mim mesmo, o meu testemunho não será considerado verdadeiro. É outro que dá testemunho de Mim e Eu sei que o testemunho que Ele dá de Mim é verdadeiro. Vós mandastes emissários a João Baptista e ele deu testemunho da verdade. Não é de um homem que Eu recebo testemunho, mas digo-vos isto para que sejais salvos. João era uma lâmpada que ardia e brilhava e vós, por um momento, quisestes alegrar-vos com a sua luz. Mas Eu tenho um testemunho maior que o de João, pois as obras que o Pai Me deu para consumir – as obras que realizo – dão testemunho de que o Pai Me enviou. E o Pai, que Me enviou, também Ele deu testemunho de Mim. Nunca ouvistes a sua voz, nem vistes a sua figura e a sua palavra não habita em vós, porque não acreditais n'Aquele que Ele enviou. Examinais as Escrituras, pensando encontrar nelas a vida eterna; são elas que dão testemunho de Mim e não quereis vir a Mim para encontrar essa vida. Não é dos homens que Eu recebo glória; mas Eu conheço-vos e sei que não tendes em vós o amor de Deus.

Vim em nome de meu Pai e não Me recebeis; mas se vier outro em seu próprio nome, recebê-lo-eis. Como podeis acreditar, vós que recebeis glória uns dos outros e não procurais a glória que vem só de Deus? Não penseis que Eu vou acusar-vos ao Pai: o vosso acusador será Moisés, em quem pusestes a vossa esperança. Se acreditásseis em Moisés, acreditaríeis em Mim, pois ele escreveu a meu respeito. Mas se não acreditais nos seus escritos, como haveis de acreditar nas minhas palavras?». Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Todos os de hoje se centram na fraca memória e na dureza de coração da humanidade.

Na 1ª Leitura, percebemos a tristeza de Deus vendo que o povo, ao sentir a sua breve ausência, deixou que a dúvida e o desespero inundassem os seus corações e voltassem a correr para o culto dos ídolos. Um ídolo feito por mãos humanas é um objecto palpável, muito mais fácil de sentir presente. Um deus feito por nós, há-de ser um deus que age como nós esperamos e que nada exige além dos nossos critérios. É um deus à nossa imagem.

Mas não é assim o Deus de Israel. Ele não é palpável, ele não está às nossas ordens. Não fomos nós que o criámos, foi Ele que nos criou a nós. Não é Ele que existe à nossa imagem, somos nós que existimos à sua. Não somos nós que o conduzimos, é Ele quem nos conduz. Não são os nossos critérios que determinam a sua acção, ou a sua exigência, ou a medida do seu amor, porque é Ele que detém esse direito sobre nós.

E quantas vezes provou Ele ser um Deus presente e salvador? O que fez Ele quando enviou Moisés? O que fez Ele quando veio até nós em Jesus? O que fez e continua fazendo Ele na tua vida? Não te dá conta? Não tens memória do amor e das maravilhas que Deus já te deu a experimentar?

Nos momentos em que a escuridão se abate sobre a vida, a memória é o rastilho que reacende a esperança.

PRECES

As preces de hoje são propostas a todos nós pelo Luís Leal. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.

No caminho para a Terra Prometida, o Povo perdeu a fé em resultado das adversidades sofridas. Nós, que estamos a passar um período de deserto com a pandemia que alastrou por todo o mundo, pedimos-Vos, Senhor, que a nossa fé não esmoreça, mas que a quarentena seja uma oportunidade de vivermos a Quaresma com mais intensidade, para fortalecermos a nossa relação convosco e trabalharmos por um reino tão numeroso como as estrelas do Céu. Ouvi-nos, Senhor.

Senhor, que enviastes o Vosso Filho Jesus ao mundo como prova de amor por nós e para nos indicar o caminho que nos leva a Vós, ajudai neste tempo quantos estão doentes, os profissionais que os auxiliam e todos aqueles que arriscam a vida para ajudar quem mais precisa neste período de dificuldades. Ouvi-nos, Senhor.

Jesus veio revelar o Pai a todos. O testemunho que Jesus nos dá em cada dia é claro e precisamos de um coração puro para o conseguir compreender. Senhor purificai-nos o coração neste tempo, para vivermos em festa a Páscoa que se aproxima. Ouvi-nos, Senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

*“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.
À espera da felicidade da comunhão sacramental,
quero possuir-vos em Espírito.
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.
Assim seja.”*

ORAÇÃO EDUARD MÖRIKE

*E'Ele tudo começou,
a lua e o sol
na tenda azul do Céu
se deslocam.*

*Tu, Pai, aconselha!
Toma o leme e muda o rumo!
Senhor, em Tuas mãos,
o princípio e o fim,
tudo seja entregue!
Amen*