



27 DE MARÇO DE 2020

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Inha Branco, 27 Março 2020

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção. Começa por fazer o SINAL DA CRUZ. Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DA SABEDORIA

*Dizem os ímpios, pensando erradamente: «Armemos ciladas ao justo, porque nos incomoda e se opõe às nossas obras. Censura-nos as transgressões da Lei e repreende-nos as faltas de educação. Declara ter o conhecimento de Deus e chama-se a si mesmo filho do Senhor. Tornou-se uma censura viva dos nossos pensamentos e até a sua vista nos é insuportável. A sua vida não é como a dos outros e os seus caminhos são muito diferentes. Somos considerados por ele como escória e afasta-se dos nossos caminhos como de uma coisa impura. Proclama feliz a morte dos justos e gloria-se de ter a Deus como pai. Vejamos se as suas palavras são verdadeiras, observemos o que sucede na sua morte. Porque se o justo é filho de Deus, Deus o protegerá e o livrará das mãos dos seus adversários. Provemo-lo com ultrajes e torturas, para conhecermos a sua mansidão e apreciarmos a sua paciência. Condenemo-lo à morte infame, porque, segundo diz, Alguém virá socorrê-lo». Assim pensam os ímpios, mas enganam-se, porque a sua malícia os cega. Ignoram os segredos de Deus e não esperam que a santidade seja premiada, nem acreditam que haja recompensa para as almas puras.*  
Palavra do Senhor.

## SALMO 105 O SENHOR ESTÁ PERTO DOS CORAÇÕES ATRIBULADOS

*A face do Senhor volta-se contra os que fazem o mal,  
para apagar da terra a sua memória.  
Os justos clamaram e o Senhor os ouviu,  
livrou-os de todas as suas angústias. Refrão*

*O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado  
e salva os de ânimo abatido.  
Muitas são as tribulações do justo,  
mas de todas elas o livra o Senhor. Refrão*

*Guarda todos os seus ossos,  
nem um só será quebrado.  
O Senhor defende a vida dos seus servos,  
não serão castigados os que n'Ele se refugiam. Refrão*

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

*Naquele tempo, Jesus percorria a Galileia, evitando andar pela Judeia, porque os judeus procuravam dar-Lhe a morte. Estava próxima a festa dos Tabernáculos. Quando os seus parentes subiram a Jerusalém, para irem à festa, Ele subiu também, não às claras, mas em segredo. Diziam então algumas pessoas de Jerusalém: «Não é este homem que procuram matar? Vede como fala abertamente e não Lhe dizem nada. Teriam os chefes reconhecido que Ele é o Messias? Mas nós sabemos de onde é este homem, e, quando o Messias vier, ninguém sabe de onde Ele é». Então, em alta voz, Jesus ensinava no templo, dizendo: «Vós Me conheceis e sabeis de onde Eu sou! No entanto, Eu não vim por minha própria vontade e é verdadeiro Aquele que Me enviou e que vós não conheceis. Mas Eu conheço-O, porque d'Ele venho e foi Ele que Me enviou». Procuravam então prender Jesus, mas ninguém Lhe deitou a mão, porque ainda não chegara a sua hora.  
Palavra da salvação.*

# MEDITAÇÃO DAS LEITURAS

PADRE HUGO GONÇALVES

*O autor do Livro da Sabedoria reflectia, no trecho de hoje, acerca do escândalo que a forma como os justos conduziam a sua vida causava nos injustos.*

*Importa dizer aqui que, para o autor, os justos eram os que procuravam os caminhos de Deus, eram os que se preocupavam com as necessidades do próximo sem querer juntar só para si, eram os que procuravam respeitar a dignidade de todas as pessoas. Mas eram, sobretudo, aqueles que não alinhavam com certos esquemas do mundo para não desagradarem a Deus. E por isso eram considerados tolos e perseguidos. Quando está posto diante do bem, o mal sai desmascarado.*

*Foi assim também com Jesus. Condenado por dizer a verdade: Eu Sou Filho de Deus. Levado à morte por ter posto o amor a Deus acima de tudo, por não se ter adaptado ao modo de ser e viver instituído.*

*Estes textos são uma provocação também para nós. Talvez sejamos justos e injustos, consoante as situações. Em tantos momentos somos os que procuram escolher bem, o que é melhor, o que é correcto. Noutros, talvez as escolhas que outros fazem, por amor a Deus, nos façam desdenhar deles considerando-os tolos.*

*Nem sempre é fácil distinguir o que é o quê. Peçamos ao Senhor que nos dê o discernimento para o entender e a coragem para o viver.*

## PRECES

**As preces de hoje são propostas pelo casal Maria João e Gonçalo Botelho de Sousa. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.**

*Pedimos pelo Papa Francisco e por toda a Igreja, para que, neste tempo de pandemia, continuem a ser a companhia, o conforto e o exemplo de amor para todos, fazendo viva a palavra de Deus.  
Ouvi-nos, Senhor*

*Neste dia Mundial do Teatro, pedimos por todos os que fazem desta atividade a sua vida e atravessam um período difícil, para que tenham a graça de encontrarem formas diferentes, mas igualmente belas, de chegar à comunidade. Ouvi-nos, Senhor*

*Pedimos por todas as famílias para que vivam como verdadeiras igrejas domésticas e sejam capazes de ultrapassar os seus receios e inseguranças, deste período atribulado, com a mesma confiança que Jesus nos ensinou a ter no Pai. Ouvi-nos, Senhor.*

## COMUNHÃO ESPIRITUAL

PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

*“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.  
Assim seja.”*

## ORAÇÃO

ADAPTADO DE ISAÍAS 43

*Não tenho medo, Senhor, porque me criaste.  
Tu chamas-me pelo meu nome. Sou Teu!  
Quando atravessar a água, estarás comigo;  
quando atravessar os rios, eles não me afogarão.  
Quando passar pelo fogo, não me queimarei, a chama não me alcançará.  
Porque Tu és o Senhor, meu Deus,  
Tu és o Santo, o meu Salvador!  
Sou precioso e valioso a Teus olhos; Tu amas-me.  
Não tenho medo, porque Tu estás comigo.  
Amen*

paróquia e campo grande

WWW.IGREJACAMPOGRANDE.PT/REZAREMQUARENTENA