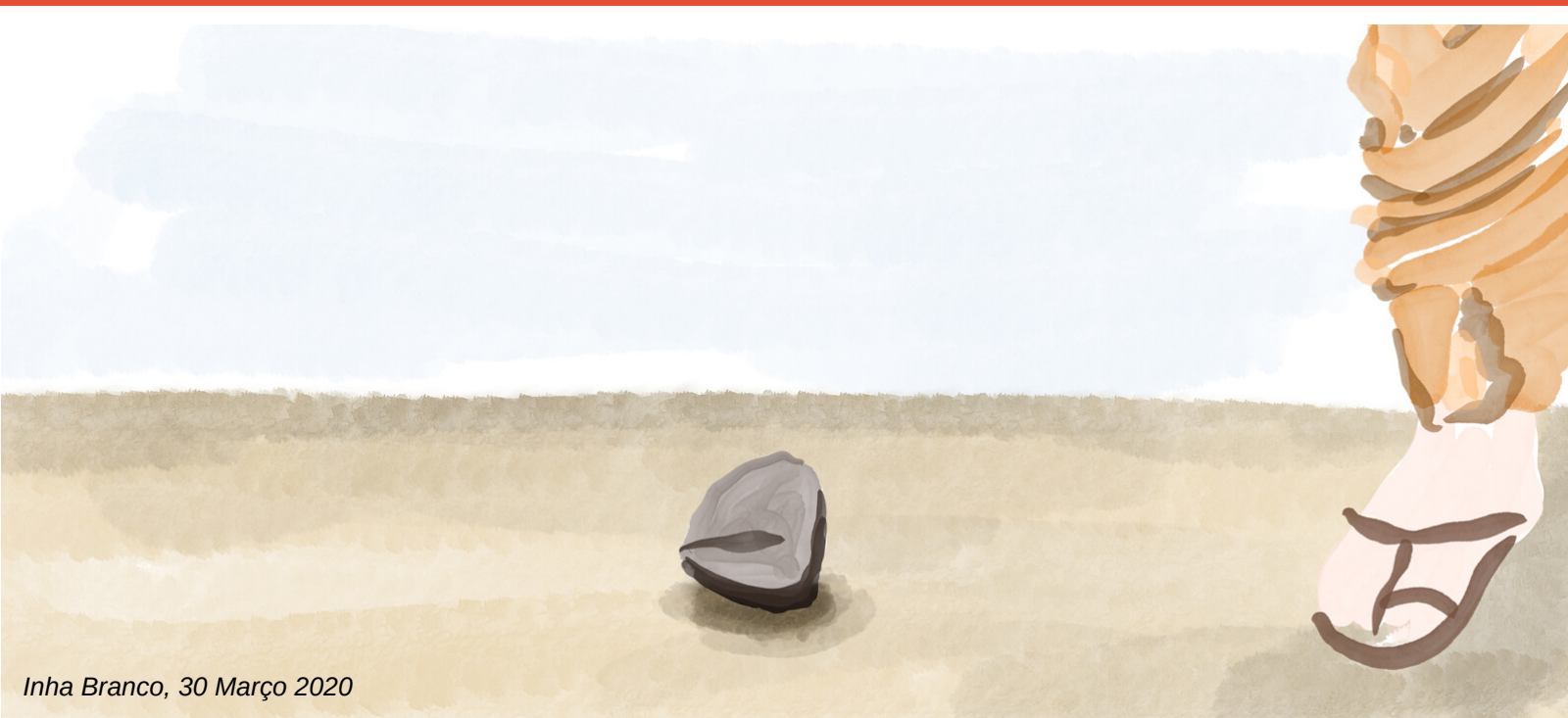




30 DE MARÇO DE 2020

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa



Inha Branco, 30 Março 2020

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.  
Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.  
Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DO LIVRO DE DANIEL

Naqueles dias, a assembleia condenou Susana à morte. Então Susana disse em altos brados: «Deus eterno, que sabeis o que é secreto e conheceis todas as coisas antes que aconteçam, Vós sabeis que eles proferiram contra mim um falso testemunho. E eu vou morrer, sem ter feito nada do que eles maliciosamente disseram contra mim». O Senhor ouviu a oração de Susana. Quando a levavam para ser executada, Deus despertou o espírito santo dum rapazinho chamado Daniel, que gritou com voz forte: «Eu sou inocente da morte desta mulher». Todo o povo se voltou para ele e perguntou: «Que palavras são essas que acabas de dizer?» Daniel, de pé no meio deles, respondeu: «Sois tão insensatos, ó filhos de Israel, que, sem julgamento nem conhecimento claro dos factos, condenais uma filha de Israel? Voltai ao tribunal, porque estes dois homens levantaram contra ela um falso testemunho». O povo regressou a toda a pressa e os anciãos disseram a Daniel: «Vem sentar-te no meio de nós e expõe-nos o teu pensamento, pois Deus concedeu-te a dignidade dos anciãos». Daniel disse-lhes: «Separai-os um do outro e eu os julgarei». Quando os separaram, Daniel chamou o primeiro e disse-lhe: «Envelheceste na prática do mal, mas agora aparecem os pecados que outrora cometeste, quando lavravas sentenças injustas, condenando os inocentes e absolvendo os culpados, apesar de o Senhor dizer: 'Não dareis a morte ao inocente e ao justo'. Pois bem. Se viste esta mulher, debaixo de que árvore descobriste os dois juntos?». Ele respondeu: «Debaixo de um lentisco». Replicou Daniel: «A tua mentira cairá sobre a tua cabeça, pois o Anjo de Deus já recebeu a sentença, para te rachar ao meio». Depois de o terem afastado, Daniel ordenou que trouxessem o outro e disse-lhe: «Raça de Canaã e não de Judá, a beleza seduziu-te e o desejo perverteu-te o coração. Era assim que procedíeis com as filhas de Israel e elas por medo entregavam-se a vós. Pois bem, diz-me então: Debaixo de que árvore os surpreendeste juntos?» Ele respondeu: «Debaixo de um carvalho». Replicou Daniel: «A tua mentira cairá sobre a tua cabeça, pois o Anjo de Deus está à tua espera com a espada na mão para te cortar ao meio. Assim acabará convosco». Toda a assembleia clamou em alta voz, bendizendo a Deus, que salva aqueles que esperam n'Ele. Levantaram-se então contra os dois velhos, porque Daniel os tinha convencido de falso testemunho, pela sua própria boca. Para cumprirem a Lei de Moisés, aplicaram-lhes a mesma pena que tão impiamente tinham preparado para o seu próximo e executaram-nos; e foi salva naquele dia uma vida inocente. Palavra do Senhor.

## SALMO 22 AINDA QUE PASSE POR VALES TENEBROSOS, NADA TEMO, PORQUE VÓS ESTAIS COMIGO.

O Senhor é meu pastor: nada me falta.  
Leva-me a descansar em verdes prados,  
conduz-me às águas refrescantes  
e reconforta a minha alma. Refrão

Ele me guia por sendas direitas,  
por amor do seu nome.  
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos  
não temerei nenhum mal,  
porque Vós estais comigo. Refrão

Para mim preparais a mesa  
à vista dos meus adversários;  
com óleo me perfumais a cabeça  
e o meu cálice transborda. Refrão

A bondade e a graça não-de acompanhar-me  
todos os dias da minha vida,  
e habitarei na casa do Senhor  
para todo o sempre. Refrão

# EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

*Naquele tempo, Jesus foi para o Monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como per-*

*sistiam em interrogá-l'O, Ele ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Jesus acrescentou: «Também Eu não te condeno. Vai e não tornes a pecar».*

*Palavra da salvação.*

## MEDITAÇÃO PADRE HUGO GONÇALVES

*Hoje as leituras põe-nos diante do drama de duas mulheres. A primeira, Susana, é injustamente acusada de adultério e a segunda é acusada do mesmo crime, tendo sido apanhada em flagrante.*

*As duas são apresentadas à justiça, para as duas existem duas etapas: a da condenação e a da libertação.*

*A história de Susana põe-nos diante de uma questão gravíssima que é a da corrupção. A corrupção daqueles dois velhos, que eram os juízes entre o povo, começa primeiro nos seus corações. Eles usam o seu poder e autoridade em seu benefício e, quando há uma rapariga que lhes resiste, desejam vingar-se. Quantas vezes, e quantas circunstâncias estas coisas acontecem à nossa volta? Quantas vezes o poder é usado sem o sentido do bem comum? Quantas vezes se difundem falsos testemunhos que podem arruinar a vida de alguém? Neste caso, para Susana, valeu o facto de o jovem Daniel ser dotado da inteligência que Deus lhe deu e ter conseguido desmascarar aqueles dois hipócritas.*

*Já no Evangelho, a história é diferente. A mulher que apresentam a Jesus é culpada. Mais, foi apanhada em flagrante. É claro, segundo a Lei de Moisés, que aquela mulher merece morrer apedrejada. E não faltaram juízes prontos a julgá-la e a executar a sentença. Só Jesus se comporta de maneira diferente: começa por questionar qual deles teria autoridade moral para executar a sentença que cairia sobre aquela mulher, qual deles estava sem pecado. E, valha-nos isso, reconhecendo-se indignos, recuaram. Jesus usa de uma justiça que obedece à Lei da Misericórdia, do Amor. Deus não quer a morte do pecador, mas que se converta e viva. Com Jesus, aprendemos sempre que o perdão pode ser um melhor instrumento de conversão do que o castigo.*

## PRECES

**As preces de hoje são propostas pelo João Santos. Podemos completá-las com as nossas próprias intenções.**

*Por todos os que são vítimas da injustiça, em especial pelos que foram assediados e pelos que foram injustamente condenados. Para que encontrem conforto em Ti que conheces o que é secreto e para que a nossa justiça humana se assemelhe cada vez mais à Tua, oremos irmãos.*

*Por todos os que estamos em quarentena, especialmente pelos que já se sentiam isolados, idosos, pessoas portadoras de deficiência e pelos presos. Para que façamos deste recolhimento forçado uma oportunidade de curar a nossa indiferença ao próximo, oremos irmãos.*

*Por todos nós pecadores, para que nunca nos esqueçamos de que Tu que és justo e em vez de nos condenares usas sempre da Tua misericórdia. Ajuda-nos, Senhor, a ir e não tornar a pecar, a perdoar os que nos têm ofendido e a viver na Tua Luz, que ilumina até os vales tenebrosos, como o que atravessamos, oremos irmãos.*

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

*“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito que mergulha no vosso e na Vossa santa presença. Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor, desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece. À espera da felicidade da comunhão sacramental, quero possuir-vos em Espírito. Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós. Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte. Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Assim seja.”*

## ANGELUS IV DOMINGO DA QUARESMA PAPA FRANCISCO

*O pecado é como um véu escuro que cobre o nosso rosto e nos impede de ver claramente nós mesmo e o mundo; o perdão do Senhor tira esse manto de sombra e de treva e nos restitui nova luz. Que a Quaresma que estamos vivendo seja tempo oportuno e precioso para aproximar-nos do Senhor, pedindo a sua misericórdia, nas várias formas que a Mãe Igreja nos propõe.*