



13 DE ABRIL DE 2020  
OITAVA DA PÁSCOA

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande



*Inha Branco, 13 de Abril 2020*

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 16h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

No dia de Pentecostes, Pedro, de pé, com os onze Apóstolos, ergueu a voz e falou ao povo: «Homens da Judeia e vós todos que habitais em Jerusalém, compreendei o que está a acontecer e ouvi as minhas palavras: Jesus de Nazaré foi um homem acreditado por Deus junto de vós com milagres, prodígios e sinais, que Deus realizou no meio de vós, por seu intermédio, como sabeis. Depois de entregue, segundo o desígnio imutável e a previsão de Deus, vós destes-Lhe a morte, cravando-O na cruz pela mão de gente perversa. Mas Deus ressuscitou-O, livrando-O dos laços da morte, porque não era possível que Ele ficasse sob o seu domínio. Diz David a seu respeito: 'O Senhor está sempre na minha presença, com Ele a meu lado não vacilarei. Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta e até o meu corpo descansa tranquilo. Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos, nem deixareis o vosso Santo sofrer a corrupção. Destes-me a conhecer os caminhos da vida, a alegria plena em vossa presença'. Irmãos, seja-me permitido falar-vos com toda a liberdade: o patriarca David morreu e foi sepultado e o seu túmulo encontra-se ainda hoje entre nós. Mas, como era profeta e sabia que Deus lhe prometera sob juramento que um descendente do seu sangue havia de sentar-se no seu trono, viu e proclamou antecipadamente a ressurreição de Cristo, dizendo que Ele não O abandonou na mansão dos mortos, nem a sua carne conheceu a corrupção. Foi este Jesus que Deus ressuscitou e disse todos nós somos testemunhas. Tendo sido exaltado pelo poder de Deus, recebeu do Pai a promessa do Espírito Santo, que Ele derramou, como vedes e ouvis».

Palavra do Senhor.

## SALMO 15 DEFENDEI-ME, SENHOR, VÓS SOIS O MEU REFÚGIO

Senhor, porção da minha herança e do meu cálice,  
está nas vossas mãos o meu destino.

O Senhor está sempre na minha presença,  
com Ele a meu lado não vacilarei. Refrão

Por isso o meu coração se alegra  
e a minha alma exulta,  
e até o meu corpo descansa tranquilo.

Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos,  
nem deixareis o vosso fiel sofrer a corrupção. Refrão

Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida,  
alegria plena em vossa presença,  
delícias eternas à vossa direita. Refrão

# EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, Maria Madalena e a outra Maria, que tinham ido ao túmulo do Senhor, afastaram-se a toda a pressa, cheias de temor e de grande alegria, e correram a levar aos discípulos a notícia da Ressurreição. Entretanto, Jesus saiu ao seu encontro e saudou-as. Elas aproximaram-se, abraçaram-Lhe os pés e prostraram-se diante d'Ele. Disse-lhes então Jesus: «Não temais. Ide avisar os meus irmãos que devem ir para a Galileia. Lá Me verão». Enquanto elas iam a caminho, alguns dos guardas foram à cidade participar aos príncipes dos sacerdotes tudo o que tinha acontecido. Estes reuniram-se com os anciãos e, depois de terem deliberado, deram aos soldados uma soma avultada de dinheiro, com esta recomendação: «Dizei: 'Os discípulos vieram de noite roubá-l'O, enquanto nós estávamos a dormir'. Se isto chegar aos ouvidos do governador, nós o convenceremos e faremos que vos deixem em paz». Eles receberam o dinheiro e fizeram como lhes tinham ensinado. Foi este o boato que se divulgou entre os judeus, até ao dia de hoje. Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Depois da Ressurreição de Jesus, nada fica como dantes. Os discípulos começam a perceber, finalmente, o projecto de Jesus e aceitam ser continuadores desse projecto que começa, precisamente, com o anúncio do Mistério Pascal: a morte e a ressurreição de Jesus.

Do outro lado da trincheira estão os que se recusam a ver as evidências da Ressurreição, tanto quanto se tinham anteriormente recusado a ver as maravilhas que Jesus fazia diante deles e a verdade contida nas suas palavras. Estes são os que, não suportando que a profecia se tivesse cumprido em Jesus, inventam boatos e desculpas para não terem de acreditar e mudar uma vírgula que seja nas suas convicções e forma de viver.

Nós somos os que estão ao lado dos discípulos no rescaldo da Páscoa, os que ainda têm o coração cheio e os ouvidos a ressoar com a Palavra abundante que recebemos. Somos os que continuam a procurar perceber de que maneira a Páscoa traz novidade à nossa vida, de que maneira somos chamados a, com eles, ser anunciadores da Ressurreição e construtores de uma Igreja que não desfigure o projecto de Jesus, que viva segundo o mandamento novo do Amor, que seja capaz de lavar os pés a todos na sua condição de serva.

Não nos enganemos a achar que a Igreja pode ser alguma dessas coisas enquanto não o formos nós. Nós somos a Igreja e, por isso, a transformação que a Luz opera, começa em cada um de nós.

## PRECES ÀS QUAIS PODEMOS AGRESCENTAR AS NOSSAS

Por toda a Igreja, para que seja a primeira a anunciar com alegria a Ressurreição de Jesus, ajudando os homens a viver segundo o mandamento novo do Amor. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos os que têm dificuldade em acreditar na Ressurreição, para que se rendam às evidências da acção do Ressuscitado no meio do mundo. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos os que estão doentes e pelos que procuram ajudá-los, para que deixem que Jesus os conforte e fortaleça. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.  
Assim seja.”

## MEDITAÇÃO CARDEAL JOSÉ TOLENTINO MENDONÇA

«O Senhor está no meio de ti», como espaço de liberdade no coração das nossas vidas e é nele que esta liberdade encontra o seu sentido verdadeiro. No meio das nossas hesitações e dos becos sem saída, Deus abre caminho a novos começos.

«Pelo seu amor te renovará», «exulta de alegria por tua causa», e «ele dança», até, em algumas traduções – não porque tenhamos sempre feito boas escolhas, mas porque Deus mesmo está presente nas nossas vidas pelo seu Espírito. De alguma forma, ama-se a si mesmo ao amar-nos e ao introduzir-nos no seu amor.

Deus comunica-nos a sua vida, nas e apesar das direcções e escolhas imperfeitas ou mesmo erróneas. É também essa a mensagem da ressurreição: Deus criou a vida no meio dos que não a serviam, ou, até, que se lhe opunham. Recusa as fatalidades e dá sentido às contingências; está connosco no que a vida pode ter de mais límpido e de mais inquietante, abrindo-nos caminhos sempre novos na e rumo à sua alegria.

# PRECISAMOS MAIS DO QUE NUNCA DA SUA AJUDA

*Com a chegada do coronavírus e a suspensão das missas e das actividades, a Paróquia deixou de receber as habituais ofertas dos fiéis, o que nos deixou numa situação que se agrava a cada dia que passa. Com as despesas fixas e, sobretudo, os salários dos nossos colaboradores para pagar mensalmente é absolutamente necessário que possamos contar com a ajuda dos paroquianos para fazer face a estas dificuldades, esperando que possamos voltar rapidamente à normalidade.*

**PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN** PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em [www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)