



20 DE ABRIL DE 2020

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

*Inha Branco, 20 de Abril 2020*



Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 16h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, Pedro e João, tendo sido postos em liberdade, voltaram para junto dos seus e contaram-lhes tudo o que os príncipes dos sacerdotes e os anciãos lhes tinham dito. Depois de os ouvirem, invocaram a Deus numa só alma, dizendo: «Senhor, Vós fizestes o céu, a terra, o mar e tudo o que neles se encontra; Vós dissestes, mediante o Espírito Santo, pela boca do nosso pai David, vosso servo: 'Porque se agitaram em tumulto as nações e os povos intentaram vãos projectos? Revoltaram-se os reis da terra e os príncipes conspiraram juntos contra o Senhor e contra o seu Ungido'. Na verdade, Herodes e Pôncio Pilatos uniram-se nesta cidade com as nações pagãs e os povos de Israel contra o vosso santo servo Jesus, a quem ungistes. Assim cumpriram tudo o que o vosso poder e sabedoria tinham de antemão determinado. E agora, Senhor, vede como nos ameaçam e concedei aos vossos servos que possam anunciar com toda a confiança a vossa palavra. Estendei a vossa mão, para que se realizem curas, milagres e prodígios, em nome do vosso santo servo Jesus». Depois de terem rezado, tremeu o lugar onde estavam reunidos: todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a anunciar com firmeza a palavra de Deus.

Palavra do Senhor.

## SALMO 2 FELIZES AQUELES QUE CONFIAM NO SENHOR

Porque se agitam em tumulto as nações  
e os povos intentam vãos projectos?  
Revoltam-se os reis da terra  
e os príncipes conspiram juntos  
contra o Senhor e contra o seu Ungido:  
«Quebremos as suas algemas  
e atiremos para longe o seu jugo». Refrão

Aquele que mora nos céus sorri,  
o Senhor escarnece deles.  
Então lhes fala com ira  
e com sua cólera os atemoriza:  
«Fui Eu quem ungiu o meu Rei  
sobre Sião, minha montanha sagrada». Refrão

Vou proclamar o decreto do Senhor.  
Ele disse-me: «Tu és meu filho, Eu hoje te gerei.  
Pede-me e te darei as nações como herança  
e os confins da terra para teu domínio.  
Hás-de governá-los com ceptro de ferro,  
quebrá-los como vasos de barro». Refrão

# EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Havia um fariseu chamado Nicodemos, que era um dos principais entre os judeus. Foi ter com Jesus de noite e disse-Lhe: «Rabi, nós sabemos que vens da parte de Deus como mestre, pois ninguém pode realizar os milagres que Tu fazes se Deus não está com ele». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade, em verdade te digo: Quem não nascer de novo não pode ver o reino de Deus». Disse-Lhe Nicodemos: «Como pode um homem nascer, sendo já velho? Pode entrar segunda vez no seio materno e voltar a nascer?» Jesus respondeu: «Em verdade, em verdade te digo: Quem não nascer da água e do Espírito não pode entrar no reino de Deus. O que nasceu da carne é carne e o que nasceu do Espírito é espírito. Não te admires por Eu te haver dito que todos devem nascer de novo. O vento sopra onde quer: ouves a sua voz, mas não sabes donde vem nem para onde vai. Assim acontece com todo aquele que nasceu do Espírito».

Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

A conversa de Jesus com Nicodemos traz consigo a mensagem própria da Ressurreição, da Páscoa: é preciso renascer!

E esse renascimento acontece na força do Espírito. Mas é preciso dar-lhe espaço para agir em nós. Uma vida cristã que não se deixa conduzir pelo Espírito Santo, será apenas tradução de um cristianismo ofuscado, que nunca chegou a desenvolver-se para ser tudo o que poderia ser.

E isso não é medido pela quantidade da nossa religiosidade, ou dos nossos gestos de piedade, isso não tem medida a não ser na balança de Deus que pesa os corações. Há uma maneira de ver, de dizer, de escolher e de actuar que é própria dos cristãos, que tem e que deixa a marca do Espírito à sua passagem. Os que nascem de novo, os que assumem a vida nova que lhes é dada por Jesus, esses são os verdadeiros cristãos, marcados pela luz da ressurreição. O Cristianismo não é um acrescento, é um novo fundamento para a vida.

Não há um momento pré-definido para esse renascimento acontecer. Qualquer etapa da vida é a etapa certa. Como aconteceu com Nicodemos... Quantas vezes sentimos que a nossa vida ainda não se libertou para ser o que podia ser em Deus?

Sejamos nós capazes de viver a vida do Espírito, levando a nossa adesão a Jesus no ser e no agir.

## PRECES ÀS QUAIS PODEMOS ACRESCENTAR AS NOSSAS

Pelo nosso Pastor, o Patriarca de Lisboa, para que seja fortalecido pelo Espírito na condução do povo que lhe está confiado. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos aqueles que se sentem secos interiormente, para que o Senhor os inunde com a água viva que brotou do Seu lado e os faça sentir a Vida que só Ele pode conceder. Ouvi-nos, Senhor.

Pelas famílias em dificuldades afectivas ou materiais, para que o Senhor os guie e providencie ajuda às suas necessidades. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito que mergulha no vosso e na Vossa santa presença. Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor, desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece. À espera da felicidade da comunhão sacramental, quero possuir-vos em Espírito. Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós. Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte. Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Assim seja.”

## MEDITAÇÃO PAPA JOÃO PAULO II

«O homem não pode viver sem amor. Ele permanece para si próprio um ser incompreensível e a sua vida é destituída de sentido, se não lhe for revelado o amor, se ele não se encontra com o amor, se o não experimenta e se o não torna algo seu próprio, se nele não participa vivamente. E por isto precisamente Cristo Redentor, como já foi dito acima, revela plenamente o homem ao próprio homem. Esta é — se assim é lícito exprimir-se — a dimensão humana do mistério da Redenção. Nesta dimensão o homem reencontra a grandeza, a dignidade e o valor próprios da sua humanidade»

(Encíclica “Redemptor hominis”, n. 10, 4.3.1979)

# PRECISAMOS MAIS DO QUE NUNCA DA SUA AJUDA

*Com a chegada do coronavírus e a suspensão das missas e das actividades, a Paróquia deixou de receber as habituais ofertas dos fiéis, o que nos deixou numa situação que se agrava a cada dia que passa. Com as despesas fixas e, sobretudo, os salários dos nossos colaboradores para pagar mensalmente é absolutamente necessário que possamos contar com a ajuda dos paroquianos para fazer face a estas dificuldades, esperando que possamos voltar rapidamente à normalidade.*

**PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN** PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em [www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)