



22 DE ABRIL DE 2020  
50º DIA MUNDIAL DA TERRA

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

Margarida Alvim, 22 de Abril 2020



Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 16h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, o sumo sacerdote e todo o seu grupo, isto é, o partido dos saduceus, enfurecidos contra os Apóstolos, mandaram-nos prender e meteram-nos na cadeia pública. Mas, durante a noite, o Anjo do Senhor abriu as portas da prisão, levou-os para fora e disse-lhes: «Ide apresentar-vos no templo, a anunciar ao povo todas estas palavras de vida». Tendo ouvido isto, eles entraram no templo de madrugada e começaram a ensinar. Entretanto, chegou o sumo sacerdote com o seu grupo. Convocaram o Sinédrio e todo o Senado dos israelitas e mandaram buscar os Apóstolos à cadeia. Os guardas foram lá, mas não os encontraram na prisão; e voltaram para avisar: «Encontrámos a cadeia fechada com toda a segurança e os guardas de sentinela à porta. Abrimo-la, mas não encontrámos ninguém lá dentro». Ao ouvirem estas palavras, o comandante do templo e os príncipes dos sacerdotes ficaram muito perplexos, perguntando entre si o que se tinha passado com os presos. Entretanto, veio alguém comunicar-lhes: «Os homens que metestes na cadeia estão no templo a ensinar o povo». Então o comandante do templo foi lá com os guardas e trouxe os Apóstolos, mas sem violência, porque tinham receio de serem apedrejados pelo povo.

Palavra do Senhor.

## SALMO 33 O DOBRE CLAMOU E O SENHOR OUVIU A SUA VOZ

A toda a hora bendirei o Senhor,  
o seu louvor estará sempre na minha boca.

A minha alma gloria-se no Senhor:  
escutem e alegrem-se os humildes. Refrão

Enaltecei comigo o Senhor  
e exaltemos juntos o seu nome.  
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me,  
libertou-me de toda a ansiedade. Refrão

Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes,  
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.  
Este pobre clamou e o Senhor o ouviu,  
salvou-o de todas as angústias. Refrão

O Anjo do Senhor protege os que O temem  
e defende-os dos perigos.

Saboreai e vede como o Senhor é bom:  
feliz o homem que n'Ele se refugia. Refrão

# EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus. E a causa da condenação é esta: a luz veio ao mundo e os homens amaram mais as trevas do que a luz, porque eram más as suas obras. Todo aquele que pratica más acções odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus».

Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Enche-me de entusiasmo esta passagem dos Actos dos Apóstolos que é a primeira leitura de hoje! Quando a leio lembro-me sempre da manhã da Páscoa e do túmulo vazio, da liberdade própria do Ressuscitado.

A surpresa destes carcereiros que foram buscar os Apóstolos e não os encontraram na cela onde tinham sido aprisionados, não deve ter sido muito diferente do espanto dos soldados que ficaram a vigiar o túmulo de Jesus quando o encontraram vazio...

A verdade é que, depois da Ressurreição, nada será capaz de conter os filhos da luz, nada os deterá ou impedirá de realizarem a sua missão.

Eles não queriam fugir de nada, não tinham nada a temer, só queriam estar livres para cumprir a sua missão e é por isso que os vão encontrar novamente no mesmo sítio onde os tinham prendido, a fazer exactamente a mesma coisa: a falar de Jesus, a fazer como Jesus, a ser como Jesus.

«Quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus», diz Jesus no Evangelho. É assim que eu vejo os Apóstolos e os cristãos, a vir para a luz, a fazer as obras da luz, onde todos o vejam. Não escondamos o que não pode ser escondido, não temamos o que só pode trazer bem.

Que este "aprisionamento" temporário que vivemos, nos encoraje e ajude a decidir, sempre mais, viver à Luz do Ressuscitado.

## PRECES PROPOSTAS PELA MARGARIDA PEREIRA DO FOCO ECOLÓGICO DO CAMPO GRANDE, ÀS QUAIS PODEMOS ACRESCENTAR AS NOSSAS

Senhor, ensina-nos a contemplar-Vos na beleza do universo, onde tudo nos fala de Vós. Despertai o nosso louvor e a nossa gratidão por cada ser que criastes e mostrai-nos o nosso lugar neste mundo como instrumentos do vosso carinho por todos os seres desta terra; Louvado sejais, Senhor.

Por toda a Igreja, para que, assumindo, as preocupações do Papa Francisco, saiba desempenhar o seu papel neste cuidar da "Casa Comum" e de cada uma das suas criaturas; Louvado sejais, Senhor.

Iluminai os governantes de todo o Mundo e os senhores do poder e do dinheiro para que não caiam no pecado da indiferença, amem o bem comum, promovam os mais fracos e desprotegidos e cuidem deste mundo que habitamos; Louvado sejais, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

"Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.  
Assim seja."

## MEDITAÇÃO JOSÉ OSÓRIO, FOCO ECOLÓGICO DO CAMPO GRANDE

Ó Deus dos pobres, ajudai-nos a resgatar os abandonados e esquecidos desta terra que valem tanto aos vossos olhos; dai-nos a graça das primeiras discípulas do Ressuscitado que tomaram a iniciativa e deram com o túmulo vazio. Nesta pandemia, Senhor da vida, acolhei os falecidos e confortai quem ainda sofre, especialmente os idosos e as pessoas sem ninguém, os mais vulneráveis, como quem trabalha nos lares ou vive nos quartéis e nas prisões, os médicos e enfermeiros, que oferecem um testemunho de solicitude e amor ao próximo até ao extremo das forças e, por vezes, até ao sacrifício da própria saúde. Para eles, bem como para quantos garantem os serviços essenciais, as forças da ordem e os militares que ajudaram a população, pedimos o vosso terno olhar.

Outros, preocupam-se pelo futuro incerto, pelo emprego e outras consequências receadas. Ajudai Jesus, os responsáveis políticos, a trabalhar ativamente pelo bem comum, para todos terem uma vida digna e para favorecer – logo que as circunstâncias o permitam – a retoma da atividade. Fazei-nos lutar para que a ninguém faltem bens de primeira necessidade ou uma assistência sanitária adequada. Fazei-nos mobilizar para que se abrande as sanções internacionais que impedem apoio adequado aos cidadãos e se permita a todos os Estados acudir às maiores necessidades, até perdoando a dívida dos mais pobres. Pedimos pela Europa, afetada pelo coronavírus, para que as rivalidades cedam e como uma família se apoiem mutuamente numa solidariedade inovadora. Dai coragem, à União Europeia de cuja resposta depende todo o mundo, para que evite o egoísmo e a tentação dum regresso ao passado, que ponha à prova a paz e o progresso dos vindouros. Cristo, nossa paz, iluminai a coragem para o cessar-fogo global e imediato que cesse o fabrico e comércio de armas, que gasta o que deveria ser para cuidar das pessoas e salvar vidas. Senhor Jesus, lançai-nos a reconhecer como, pelo coronavírus, se atingiu uma dissipação da poluição que não se via há muito; de reconhecer como a natureza batalha para que dela cuidemos e adotemos, como comunidade internacional, as medidas que cessem a devastação da terra e a negação de evidências, para “unir toda a família humana na busca de um desenvolvimento sustentável e integral” porque na Casa Comum tudo está interligado.

## PRECISAMOS MAIS DO QUE NUNCA DA SUA AJUDA

*Com a chegada do coronavírus e a suspensão das missas e das actividades, a Paróquia deixou de receber as habituais ofertas dos fiéis, o que nos deixou numa situação que se agrava a cada dia que passa. Com as despesas fixas e, sobretudo, os salários dos nossos colaboradores para pagar mensalmente é absolutamente necessário que possamos contar com a ajuda dos paroquianos para fazer face a estas dificuldades, esperando que possamos voltar rapidamente à normalidade.*

**PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN** PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em [www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)