



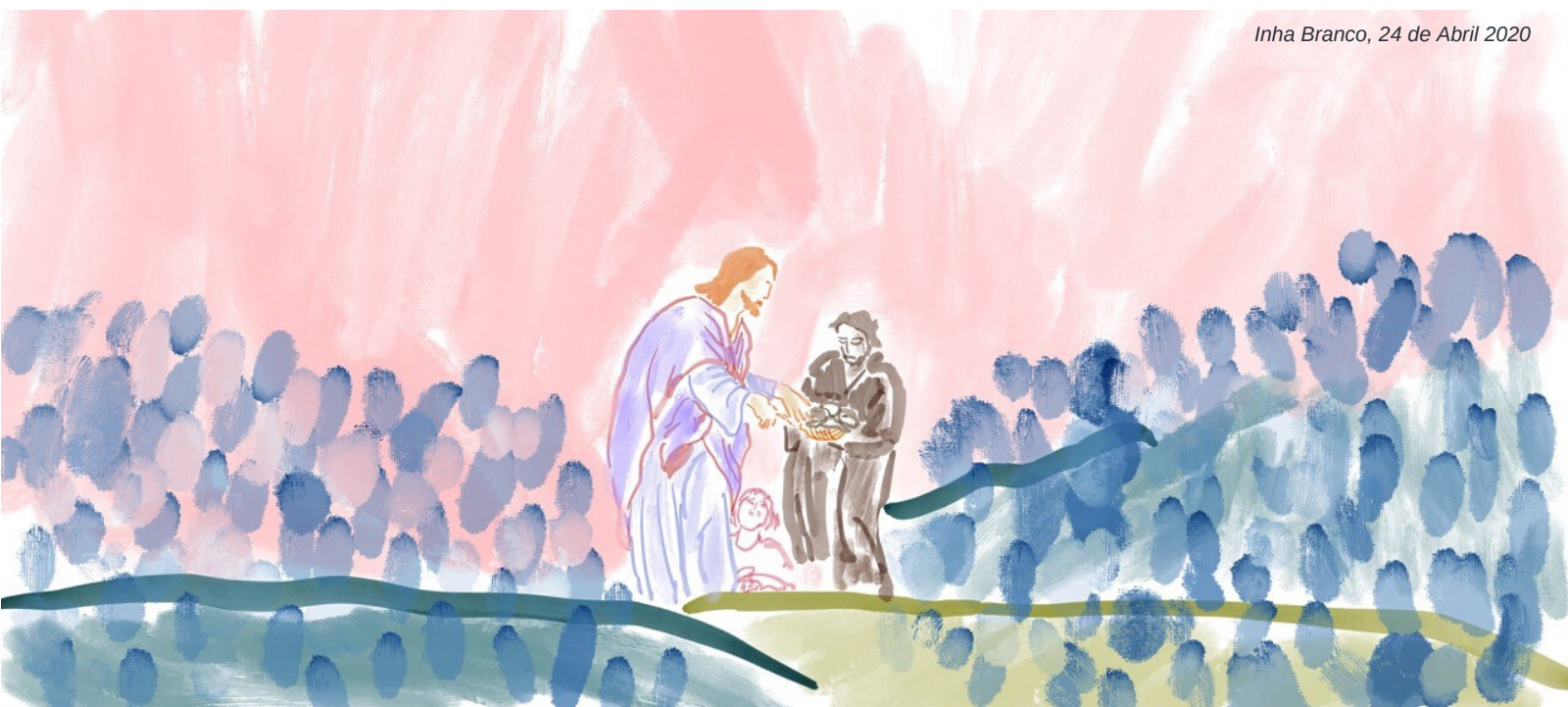
24 DE ABRIL DE 2020

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia 3 campo grande

Inha Branco, 24 de Abril 2020



Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 16h para 916 329 372

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, levantou-se um homem no Sinédrio, um fariseu chamado Gamaliel, doutor da Lei venerado por todo o povo, e mandou sair os Apóstolos por uns momentos. Depois disse: «Israelitas, tende cuidado com o que ides fazer a estes homens. Há tempos, apareceu Teudas, que dizia ser alguém, e seguiram-no cerca de quatrocentos homens. Ele foi liquidado e todos os seus partidários foram destroçados e reduzidos a nada. Depois dele, nos dias do recenseamento, apareceu Judas, o Galileu, que arrastou o povo atrás de si. Também ele pereceu e todos os seus partidários foram dispersos. Agora vou dar-vos um conselho: Não vos metais com estes homens: deixai-os. Porque se esta iniciativa, ou esta obra, vem dos homens, acabará por si mesma. Mas se vem de Deus, não podereis destruí-la e correis o risco de lutar contra Deus». Eles aceitaram o seu conselho. Chamaram de novo os Apóstolos à sua presença e, depois de os terem mandado açoitar, proibiram-nos de falar no nome de Jesus e soltaram-nos. Os Apóstolos saíram da presença do Sinédrio cheios de alegria, por terem merecido ser ultrajados por causa do nome de Jesus. E todos os dias, no templo e nas casas, não cessavam de ensinar e anunciar a boa nova de que Jesus era o Messias.
Palavra do Senhor.

SALMO 26 UMA SÓ COISA PEÇO AO SENHOR: HABITAR NA SUA MORADA

O Senhor é minha luz e salvação:
a quem hei-de temer?

O Senhor é a defesa da minha vida:
de quem hei-de ter medo? Refrão

Uma coisa peço ao Senhor, por ela anseio:
habitar na casa do Senhor todos os dias da minha vida,
para gozar da suavidade do Senhor
e visitar o seu santuário. Refrão

Espero vir a contemplar a bondade do Senhor
na terra dos vivos.

Confia no Senhor, sê forte.

Tem confiança e confia no Senhor. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, Jesus partiu para o outro lado do mar da Galileia, também chamado de Tiberíades. Seguiu-O numerosa multidão, por ver os milagres que Ele realizava nos doentes. Jesus subiu a um monte e sentou-Se aí com os seus discípulos. Estava próxima a Páscoa, a festa dos judeus. Erguendo os olhos e vendo que uma grande multidão vinha ao seu encontro, Jesus disse a Filipe: «Onde havemos de comprar pão para lhes dar de comer?» Dizia isto para o experimentar, pois Ele bem sabia o que ia fazer. Respondeu-Lhe Filipe: «Duzentos denários de pão não chegam para dar um bocadinho a cada um». Disse-Lhe um dos discípulos, André, irmão de Simão Pedro: «Está aqui um rapazito que tem cinco pães de cevada e dois peixes. Mas que é isso para tanta gente?» Jesus respondeu: «Mandai-os sentar». Havia muita erva naquele lugar e os homens sentaram-se em número de uns cinco mil. Então, Jesus tomou os pães, deu graças e distribuiu-os aos que estavam sentados, fazendo o mesmo com os peixes; e comeram quanto quiseram. Quando ficaram saciados, Jesus disse aos discípulos: «Recolhei os bocados que sobraram, para que nada se perca». Recolheram-nos e encheram doze cestos com os bocados dos cinco pães de cevada que sobraram aos que tinham comido. Quando viram o milagre que Jesus fizera, aqueles homens começaram a dizer: «Este é, na verdade, o Profeta que estava para vir ao mundo». Mas Jesus, sabendo que viriam buscá-l'O para O fazerem rei, retirou-Se novamente, sozinho, para o monte.

Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

«Mas o que é isso para tanta gente?», pergunta André a Jesus referindo-se aos cinco pães e dois peixes que rapaziño tinha consigo, claramente insuficientes para alimentar aquela multidão.

Jesus não responde e manda que toda a gente se sente. E fez o que Ele faz melhor! Agradeceu e multiplicou o que havia. E postos nas mãos de Jesus, aqueles pães e aqueles peixes chegaram para saciar a multidão e ainda sobraram. A nossa falta de confiança no que podemos dar muitas vezes faz-nos pensar que é pouco, que não está ao nosso alcance, que não fará a diferença. Mas eu atrevo-me a dizer que nunca houve nada de grandioso no Cristianismo que não tivesse começado nessa humildade de quem não tem muito que dar, à partida. Como a semente de mostarda. O que é decisivo não é quanto temos ao começar; o que é significativa é a fé com que distribuimos. E o pouco multiplica-se e faz-se muito. Quantos dons não se desenvolvem em nós porque os minorizamos e nunca os começamos a partilhar...

O importante para Jesus não é se estamos disposto a dar muito, suficiente ou pouco. O importante é se entregamos tudo nas suas mãos. Se for tudo, ainda que pouco, chega!

PRECES PROPOSTAS PELA MANUELA CEREJEIRA PODEMOS ACRESCENTAR AS NOSSAS

Senhor, que destes aos apóstolos a coragem para enfrentar todas as adversidades, concedei-nos a força de que precisamos neste momento. Ouvi-nos, Senhor.

Senhor, que atendestes às necessidades das multidões que não tinham de comer, olhai as carências do mundo de hoje que Vos pede saúde, pão e paz. Ouvi-nos, Senhor.

Senhor, que multiplicastes o pouco que alguns tinham e o transformastes abundantemente, concedei-nos generosidade e abertura de coração para partilhar com os que mais precisam. Ouvi-nos, Senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.
À espera da felicidade da comunhão sacramental,
quero possuir-vos em Espírito.
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo.
Assim seja.”

MEDITAÇÃO SANTA TERESA DE CALCUTÁ

Jesus oferece a sua amizade permanente, confiante, pessoal, a cada um de nós, e exprime-a com ternura e amor. Ele ligou-nos a ele para sempre. E agora, pela nossa presença, nós pomos em prática esse amor. Jesus veio ao mundo fazendo o bem. E nós agora tentamos imitá-lo, porque creio que Deus ama o mundo através de nós.

Lembremo-nos que o que quer que façamos pelos outros – oferecer-lhes um sorriso, um bocado de pão, ternura ou ajuda – é isso tudo que Jesus terá em consideração como sendo feito por Ele. Mas que não haja orgulho nem vaidade nas vossas obras. A obra é de Deus, os pobres são de Deus.

Coloquemo-nos inteiramente sob a influência de Jesus, de modo que sejam os Seus pensamentos que encham o nosso espírito; façamos a Sua obra com as nossas mãos e seremos todo-poderosos com Aquele que nos fortifica. Tenhamos consciência de que aquilo que fazemos é apenas uma gota no oceano. Mas, se essa gota não estivesse lá, o oceano ficaria diminuído.

Torna-nos dignos, Senhor,
de servir os outros no mundo inteiro:
os que vivem e morrem
na pobreza e na fome.
Nesse dia, dá-lhes,
pelas nossas mãos,
o pão quotidiano;
e através do nosso amor compassivo,
dá-lhes a alegria e a paz.

PRECISAMOS MAIS DO QUE NUNCA DA SUA AJUDA

Com a chegada do coronavírus e a suspensão das missas e das actividades, a Paróquia deixou de receber as habituais ofertas dos fiéis, o que nos deixou numa situação que se agrava a cada dia que passa. Com as despesas fixas e, sobretudo, os salários dos nossos colaboradores para pagar mensalmente é absolutamente necessário que possamos contar com a ajuda dos paroquianos para fazer face a estas dificuldades, esperando que possamos voltar rapidamente à normalidade.

PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em www.igrejacampogrande.pt/donativo