



18 DE MAIO DE 2020

VI SEMANA DA PÁSCOA

SEMANA LAUDATO SI

CENTENÁRIO DO NASCIMENTO DE SÃO JOÃO PAULO II

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande



Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, deixámos Tróade e navegámos directamente para Samotrácia. No dia seguinte, fomos para Neápoles e de lá para Filipos, cidade principal daquela região da Macedónia e colónia romana. Estivemos nesta cidade durante alguns dias. No sábado, saímos pelas portas da cidade, em direcção à margem do rio, onde julgávamos que havia um lugar de oração. Sentámo-nos e começámos a falar às mulheres ali reunidas. Uma delas, chamada Lídia, escutava-nos com atenção; era negociante de púrpura, natural da cidade de Tiatira, e adorava o verdadeiro Deus. O Senhor abriu-lhe o coração, para aderir ao que Paulo dizia. Quando recebeu o Baptismo, juntamente com toda a sua família, fez-nos este pedido: «Se me considerais fiel ao Senhor, vinde hospedar-vos em minha casa». E obrigou-nos a aceitar.

Palavra do Senhor.

## SALMO 149 O SENHOR AMA O SEU POVO

Cantai ao Senhor um cântico novo,  
cantai ao Senhor na assembleia dos santos.  
Alegre-se Israel em seu Criador,  
rejubilem os filhos de Sião em seu Rei. Refrão

Louvem o seu nome com danças,  
cantem ao som do tímpano e da cítara,  
porque o Senhor ama o seu povo,  
coroa os humildes com a vitória. Refrão

Exultem de alegria os fiéis,  
cantem jubilosos em suas casas;  
em sua boca os louvores de Deus.  
Esta é a glória de todos os seus fiéis. Refrão

# EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quando vier o Paráclito, que Eu vos enviarei de junto do Pai, o Espírito da verdade, que procede do Pai, Ele dará testemunho de Mim. E vós também dareis testemunho, porque estais comigo desde o princípio. Disse-vos estas palavras para não sucumbirdes. Hão-de expulsar-vos das sinagogas; e mais ainda, aproxima-se a hora em que todo aquele que vos matar julgará que presta culto a Deus. Procederão assim por não terem conhecido o Pai, nem Me terem conhecido a Mim. Mas Eu disse-vos isto, para que, ao chegar a hora, vos lembreis de que vo-lo tinha dito».

Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PAPA JOÃO PAULO II

«Adquire pleno significado também o que Jesus disse, ainda no decorrer da última Ceia, a propósito da sua nova «vinda». É significativo, de facto, que Ele anuncie, no mesmo discurso do adeus, não só a sua partida, mas também a sua nova vinda. Diz exactamente: «Não vos deixarei órfãos; voltarei para junto de vós». E no momento da despedida definitiva, antes de subir ao céu, repetirá, de uma forma ainda mais explícita: «E eis que eu estou convosco»; e estou «todos os dias, até ao fim do mundo».

Esta nova «vinda» de Cristo – este seu vir continuamente para estar com os Apóstolos, com a Igreja, este seu «estou convosco até ao fim do mundo» – não modifica, certamente, o facto da sua «partida»; segue-se a ela, depois de concluída a missão messiânica do mesmo Cristo na terra; e dá-se no âmbito do preanunciado envio do Espírito Santo e inscreve-se, por assim dizer, no íntimo da sua própria missão. No entanto, realiza-se por obra do Espírito Santo, o qual faz com que Cristo, que partiu, venha agora e sempre de uma maneira nova. Este voltar de Cristo, por obra do Espírito Santo, e a sua constante presença e acção na vida espiritual actualizam-se na realidade sacramental. Nesta realidade, Cristo, que partiu na sua humanidade visível, vem, está presente e actua na Igreja de uma forma tão íntima, que faz dela o seu Corpo. E como tal, a Igreja vive, opera e cresce «até ao fim do mundo». E tudo isto se realiza por obra do Espírito Santo.»

Encíclica *Dominum et vivificatem*, 18 Maio 1986

## PRECES PROPOSTAS PELO FRANCISCO ALARCÃO E PELO FOCO ECOLÓGICO

Acolhe, Senhor, todos aqueles que nestes tempos se sentem mais sós e desamparados e protege os que se sentem mais perdidos. Ouvi-nos, Senhor.

Acolhe, Senhor, todos os que não encontram o conforto da sua alma, nem a tranquilidade para alcançar o bem, para que possam tornar-se luzes de esperança. Ouvi-nos, Senhor.

Protege, Senhor, todos aqueles que sentem a sua saúde fragilizada, para que encontrem a esperança e se sintam acolhidos. Ouvi-nos, Senhor.

Ajuda-nos, Senhor, a restabelecer em cada dia, dentro de nós e no que estiver ao nosso alcance, a harmonia com a Criação, tendo presente a interdependência entre o meio ambiente, o amor sincero pelos seres humanos e o compromisso com os problemas da sociedade. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.

Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.

À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.

Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.

Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.

Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

## MEDITAÇÃO SÃO JOHN HENRY NEWMAN

Instruídos pelo nosso próprio sofrimento, pela nossa própria dor, ou melhor, pelos nossos próprios pecados, teremos a mente e o coração treinados para qualquer obra de amor em relação àqueles que dela necessitarem.

Seremos, à medida da nossa capacidade, consoladores à imagem do Paráclito, e sê-lo-emos em todos os sentidos que esta palavra comporta: advogados, assistentes, portadores de conforto.