



19 DE MAIO DE 2020  
VI SEMANA DA PÁSCOA  
SEMANA LAUDATO SI

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia 8 campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, a multidão dos habitantes de Filipos amotinou-se contra Paulo e Silas e os magistrados mandaram que lhes arrancassem as vestes e os açoitassem. Depois de lhes terem dado muitas vergastadas, meteram-nos na cadeia e ordenaram ao carcereiro que os guardasse cuidadosamente. Ao receber semelhante ordem, o carcereiro lançou-os no calaboiço interior e prendeu-lhes os pés no cepo. Por volta da meia noite, Paulo e Silas, em oração, entoavam louvores a Deus e os outros presos escutavam-nos. De repente, sentiu-se um tremor de terra tão grande que abalou os alicerces da prisão. Todas as portas se abriram e soltaram-se as cadeias de todos os presos. O carcereiro acordou e, ao ver abertas as portas da prisão, puxou da espada e queria suicidar-se, julgando que os presos se tinham evadido. Mas Paulo bradou com voz forte: «Não faças nenhum mal a ti mesmo, pois nós estamos todos aqui». O carcereiro pediu uma luz, correu para dentro e lançou-se, a tremer, aos pés de Paulo e Silas. Depois trouxe-os para fora e perguntou-lhes: «Senhores, que devo fazer para ser salvo?» Eles responderam-lhe: «Acredita no Senhor Jesus e serás salvo, tu e a tua família». E anunciaram-lhe a palavra do Senhor, bem como a todos os que viviam em sua casa. O carcereiro, àquela hora da noite, tomou-os consigo, lavou-lhes as feridas e logo recebeu o Baptismo, juntamente com todos os seus. Depois mandou-os subir para sua casa, pôs-lhes a mesa e alegrou-se com toda a sua família, por ter acreditado em Deus.

Palavra do Senhor.

## SALMO 137 A VOSSA MÃO DIREITA SALVOU-ME, SENHOR

De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças,  
porque ouvistes as palavras da minha boca.  
Na presença dos Anjos hei-de cantar-Vos  
e adorar-Vos, voltado para o vosso templo santo. Refrão

Hei-de louvar o vosso nome pela vossa bondade e fidelidade,  
porque exaltastes acima de tudo o vosso nome e a vossa promessa.  
Quando Vos invoquei, me respondestes,  
aumentastes a fortaleza da minha alma. Refrão

A vossa mão direita me salvará,  
o Senhor completará o que em meu auxílio começou.  
Senhor, a vossa bondade é eterna,  
não abandoneis a obra das vossas mãos. Refrão

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Agora vou para Aquele que Me enviou e nenhum de vós Me pergunta: 'Para onde vais?'. Mas por Eu vos ter dito estas coisas, o vosso coração encheu-se de tristeza. No entanto, Eu digo-vos a verdade: É do vosso interesse que Eu vá. Se Eu não for, o Paráclito não virá a vós; mas se Eu for, Eu vo-l'O enviarei. Quando Ele vier, convencerá o mundo do pecado, da justiça e do julgamento: do pecado, porque não acreditam em Mim; da justiça, porque vou para o Pai e não Me vereis mais; do julgamento, porque o príncipe deste mundo já está condenado».

Palavra da salvação.

## MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PARE HUGO GONÇALVES

É muito significativo que a relação de Jesus com os discípulos seja um contínuo crescendo, desde o momento que chamou cada um deles a segui-Lo. A sua morte não anulou essa dinâmica, pelo contrário, intensificou-a na experiência da Ressurreição e na maior intimidade que se vai desenvolvendo a cada aparição de Jesus.

Após a Ressurreição os discípulos vão começando a perceber com maior clareza a missão que foi atribuída a Jesus e, também, a missão que lhes era atribuída também a eles. Não só a ressurreição lhes deu chaves de leitura novas para tudo o que tinha acontecido anteriormente, como lhes trouxe explicações e explicitações da parte de Jesus que não tinham tido até ali.

E o facto de Jesus anunciar o Seu regresso ao Pai, não significa que se interrompa a relação, pelo contrário. A vinda do Espírito Santo será a perpetuação da presença de Cristo no mundo, conduzindo a Igreja e acompanhando os cristãos. É a Páscoa continuada em cada homem e em cada tempo.

Discreto como é, nem sempre nos damos conta da presença do Espírito na nossa vida, mas Ele lá está, sempre. Quando nos dispomos à oração e à escuta da Palavra, sempre que celebramos a Eucaristia ou outro sacramento, quando somos impelidos à prática do bem, é o Espírito a agir em nós e através de nós.

Alegremo-nos com esta presença na nossa vida, dando-nos conta do extraordinário aliado que está sempre connosco e que é garantia de que nunca faltará clareza de discernimento e vontade de coração a todo aquele que vive do Espírito. Viver do Espírito é o rastilho que conduz a uma vida pascalmente feliz.

## PRECES PROPOSTAS PELA MAGDA CARDOSO MATOS E PELO FOCO ECOLÓGICO

Conduz-nos, Senhor, a cada um, no Teu caminho. Guarda-nos do pecado e ajuda-nos a permanecer fiéis ao Teu Amor por nós. Ouvi-nos, Senhor.

Dá-nos, Senhor, discernimento, para que em cada momento sejamos inspirados a agir de forma justa e a reconhecer-Te no próximo. Ouvi-nos, Senhor.

Concede-nos, Senhor, o dom da compaixão, para não cairmos na tentação de julgar e condenar os outros, mas antes a cuidar os ajudar a carregar a sua cruz, diferente da nossa. Ouvi-nos, Senhor.

Senhor Jesus, pedimos-te para que o ser humano ganhe a consciência de ser a raiz da crise ecológica e assim, aja de forma a que a técnica nunca se sobreponha à ética. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

## MEDITAÇÃO CARDEAL TOLENTINO MENDONÇA

O Espírito Santo, o Sopro de Vida, é apresentado como o Paráclito, isto é, o Consolador. Ele não é uma energia ou algo de vago.

É alguém, a terceira pessoa da Santíssima Trindade, que acompanhou o Filho de Deus e, como tal, num novo capítulo da história, acompanha também cada filho, consola-o para que ele se torne consolador dos estigmatizados pelo mundo.

A descida do Espírito Santo tem um efeito simplesmente disruptivo na vida dos discípulos.

A comunidade até então atrofiada pelo medo, surge agora, no espaço público, com um novo rosto e uma missão bem definida: ser protagonista da paz, a consoladora dos muitos feridos.

## AJUDE-NOS COM O SEU DONATIVO

**PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN** PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em [www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)