



21 DE MAIO DE 2020
VI SEMANA DA PÁSCOA
SEMANA LAUDATO SI

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, Paulo saiu de Atenas e foi para Corinto. Encontrou lá um judeu chamado Áquila, natural do Ponto, recém-chegado de Itália, com Priscila, sua mulher, porque o imperador Cláudio tinha decretado que todos os judeus saíssem de Roma. Paulo juntou-se a eles e, como era da mesma profissão, fabricante de tendas, ficou em sua casa para trabalharem juntos. Todos os sábados, Paulo falava na sinagoga, procurando convencer tanto judeus como gregos. Quando Silas e Timóteo chegaram da Macedónia, Paulo consagrou-se totalmente à pregação, afirmando aos judeus que Jesus era o Messias. Mas perante a oposição e blasfémias deles, sacudiu as vestes e declarou-lhes: «O vosso sangue recaia sobre as vossas cabeças. Eu não sou responsável por isso. A partir de agora, vou dirigir-me aos gentios». Saiu dali e foi para casa de Tício Justo, homem que adorava a Deus e morava junto da sinagoga. Entretanto, Crispo, chefe da sinagoga, acreditou no Senhor, ele e a sua família, e muitos coríntios que ouviam a palavra de Paulo abraçavam também a fé e recebiam o Baptismo.

Palavra do Senhor.

SALMO 97

DIANTE DOS POVOS, MANIFESTOU DEUS A SALVAÇÃO

Cantai ao Senhor um cântico novo
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço
Lhe deram a vitória. Refrão

O Senhor deu a conhecer a salvação,
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
Recordou-Se da sua bondade e fidelidade
em favor da casa de Israel. Refrão

Os confins da terra puderam ver
a salvação do nosso Deus.
Aclamai o Senhor, terra inteira,
exultai de alegria e cantai. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Daqui a pouco já não Me vereis e pouco depois voltareis a ver-Me». Alguns discípulos disseram entre si: «Que significa isto que nos diz: 'Daqui a pouco já não Me vereis e pouco depois voltareis a ver-Me', e ainda: 'Eu vou para o Pai'?». E perguntavam: «Que é esse pouco tempo de que Ele fala? Não sabemos o que está a dizer». Jesus percebeu que O queriam interrogar e disse-lhes: «Procurais entre vós compreender as minhas palavras: 'Daqui a pouco já não Me vereis e pouco depois voltareis a ver-Me'. Em verdade, em verdade vos digo: Chorareis e lamentar-vos-eis, enquanto o mundo se alegrará. Estareis tristes, mas a vossa tristeza converter-se-á em alegria». Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Na tradição espiritual, a tristeza e a alegria sempre foram uma consequência do fechamento em si mesmo ou da abertura aos outros, saindo de si. Ninguém é feliz sozinho e, como nos diz São Paulo, “Deus ama quem se dá com alegria”. A ilusão da autosuficiência, de que nos bastamos a nós mesmos, terminará na desilusão, como terminam todas as coisas sem um fundamento forte. Não me esqueço de uma passagem da Alegria do Evangelho que dizia: “Se consigo ajudar uma só pessoa a viver melhor, isso já é suficiente para justificar o dom da minha vida”.

A alegria pode nascer de coisas simples, da gratidão que nos vem do reconhecimento dos dons que Deus nos concede continuamente, das pequenas coisas belas que povoam os nossos dias. Como acontecia com São Francisco de Assis que se comovia de gratidão diante de um bocado de pão duro... Às vezes a tristeza tem a ver com a ingratidão, consequência de vivermos negativamente, valorizando demasiado o que não temos, o que não alcançamos, o que não nos é dado.

A experiência do perdão é também um motivo de alegria inesgotável. Ser perdoado e ter a capacidade de perdoar, são duas atitudes capazes de operar em nós essa viragem que transforma a tristeza em alegria.

Dizia Chesterton: “Sabem porque é que os anjos voam? Porque se consideram a si mesmos com leveza”. E o Papa Bento XVI acrescentava: “Porque não se levam demasiado a sério” e “nós talvez pudéssemos voar um pouco mais alto se não nos déssemos tanta importância”.

PRECES PROPOSTAS PELO PADRE HUGO E PELO FOCO ECOLÓGICO

Pedimos-Te, Senhor, por todos os que servem a Igreja, para que o façam com alegria. Ouvi-nos, Senhor.

Pedimos-Te, Senhor, por todos os que sofreram perdas durante este tempo de pandemia, para que o desespero dê lugar à esperança e a tristeza se converta em alegria. Ouvi-nos, Senhor.

Pedimos-Te, Senhor, que esta situação difícil em que a pandemia nos colocou a todos, a nível mundial, seja uma oportunidade para uma mudança de rumo visando o cuidado da natureza e a defesa dos pobres, para que surjam percursos de diálogo que nos ajudem a sair da espiral de autodestruição em nos estamos a afundar. Ouvi-nos, Senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.
À espera da felicidade da comunhão sacramental,
quero possuir-vos em Espírito.
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

ORAÇÃO CARDEAL TOLENTINO MENDONÇA

Visite-nos, Senhor, a tua alegria.
Seja ela o dom que sustém esta hora da nossa vida.
Tenha o poder de reedificar o caído,
De aclarar a tenda que a noite atribulou,
De unir aquilo que a tristeza ou o cansaço interromperam.
Seja ela o sinal da leveza com que nos vês,
A carícia que nos estendes no tempo,
O assobio que inaugura as tréguas.
Dá-nos, Senhor, neste dia, a alegria como alento revitalizador.

AJUDE-NOS COM O SEU DONATIVO

PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em www.igrejacampogrande.pt/donativo