



22 DE MAIO DE 2020
VI SEMANA DA PÁSCOA
SEMANA LAUDATO SI

PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Quando Paulo estava em Corinto, certa noite o Senhor disse-lhe numa visão: «Não temas, continua a falar, que Eu estou contigo e ninguém porá as mãos sobre ti, para te fazer mal, pois tenho um povo numeroso nesta cidade». Então Paulo demorou-se ali ano e meio a ensinar aos coríntios a palavra de Deus. Quando Galião era procónsul da Acaia, os judeus levantaram-se todos contra Paulo e levaram-no ao tribunal, dizendo: «Este homem induz as pessoas a prestarem culto a Deus à margem da lei». Quando Paulo ia a abrir a boca, disse Galião aos judeus: «Judeus, se se tratasse de alguma injustiça ou grave delicto, escutaria certamente as vossas queixas, como é meu dever. Uma vez, porém, que são questões de doutrina e de nomes da vossa própria lei, o assunto é convosco. Eu não quero ser juiz dessas coisas». E mandou-os sair do tribunal. Todos então se apoderaram de Sóstenes, chefe da sinagoga, e começaram a bater-lhe em frente do tribunal. Mas Galião não se importou nada com isso. Paulo demorou-se ainda algum tempo em Corinto; depois despediu-se dos irmãos e embarcou para a Síria, em companhia de Priscila e Áquila, e rapou a cabeça em Cêncreas, por causa de um voto que fizera.

Palavra do Senhor.

SALMO 46 DEUS É O SENHOR DE TODAS AS COISAS

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o Rei soberano de toda a terra. Refrão

Submeteu os povos à nossa obediência
e pôs as nações a nossos pés.
Para nós escolheu a nossa herança,
glória de Jacob, por Ele amado. Refrão

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.
Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso Rei, cantai. Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Em verdade, em verdade vos digo: Chorareis e lamentar-vos-eis, enquanto o mundo se alegrará. Estareis tristes, mas a vossa tristeza converter-se-á em alegria. A mulher, quando está para ser mãe, sente angústia, porque chegou a sua hora. Mas depois que deu à luz um filho, já não se lembra do sofrimento, pela alegria de ter dado um homem ao mundo. Também vós agora estais tristes; mas Eu hei-de ver-vos de novo e o vosso coração se alegrará e ninguém vos poderá tirar a vossa alegria. Nesse dia, não Me fareis nenhuma pergunta».

Palavra da salvação.

MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

No Evangelho de hoje, longe de fazer uma apologia do sofrimento, o que Jesus quer dizer é que há lágrimas que não conseguimos evitar, mas que serão transformadas em alegria.

O exemplo que Jesus dá é o da mãe que dá à luz e que suporta as dores do parto, esquecendo-as de imediato quando segura nos seus braços a criança que de si nasceu.

Claro que Jesus está a referir-se ao sofrimento causado pela sua Paixão e Morte. Esse momento de grande sofrimento para Ele e para os que O seguiam, havia de dar lugar a uma alegria indestrutível. A dor da perda, daria lugar à festa da ressurreição.

O sofrimento pode ser esmagador, sobretudo quando perdemos a esperança, ou quando mergulhamos nas águas turvas do seu 'porquê'... Quando passamos por ele temos muita dificuldade em ver claro, em olhar o futuro. E é legítimo que assim seja. Mas quando não desistimos podemos recuperar o sentido que a vida tem, seja qual for a etapa que atravessamos, sejam quais forem os constrangimentos a que estamos sujeitos.

Quanta dor, quando medo, quanta perda deram lugar à renovação, à gratidão e ao investimento no futuro?

A nossa humanidade é frágil, mas dizia Santa Paula Frassinetti: "Estamos nas mãos de Deus, e estamos muitíssimo bem!"

PRECES PROPOSTAS PELA ANA FERRO E PELO FOCO ECOLÓGICO

Pelo Papa Francisco e por toda a Igreja, em especial os padres da nossa Paróquia, o Padre Hugo, o Padre Vítor e o Padre António que o Senhor os continue a ajudar a tomarem as melhores decisões nestes tempos difíceis que atravessamos, ouvi-nos Senhor.

Por todos nós para que nos lembremos que há muitos irmãos ao nosso lado a precisarem da nossa ajuda e que com humildade saibamos ir ao seu encontro, ouvi-nos Senhor.

Senhor, liberta-nos do erro de percepcionar a terra e a humanidade como objetos de consumo em vez de objetos de cuidado. Ouvi-nos, Senhor.

Por todas as pessoas cujos entes queridos partiram durante estes dias de confinamento, que o Senhor os ajude com a certeza da alegria da Ressurreição, ouvi-nos Senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.
À espera da felicidade da comunhão sacramental,
quero possuir-vos em Espírito.
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

ORAÇÃO CARDEAL CARLO MARIA MARTINI

O que Jesus nos traz com a Sua vida, morte e ressurreição é um anúncio alegre da parte de Deus, que convida a superar os nossos medos e as nossas angústias.

Não elimina a causa imediata de tais medos, mas permite-nos superá-los com uma alegria muito grande.

Jesus vive nos apóstolos, na Igreja primitiva e em todos os que participam na fé dos apóstolos e que estão unidos aos seus sucessores para fazerem um corpo com Jesus.

Jesus vive na vida da Igreja, na sua santidade visível e escondida, nos seus sacramentos.

Jesus vive nos irmãos que se perdoam, no actos maravilhosos de bondade que se praticam em segredo em todo o mundo, e que são o verdadeiro tecido da salvação.

AJUDE-NOS COM O SEU DONATIVO

PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em www.igrejacampogrande.pt/donativo