



26 DE MAIO DE 2020  
VII SEMANA DA PÁSCOA  
MEMÓRIA DE S. FILIPE NÉRI

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, estando Paulo em Mileto, mandou a Éfeso chamar os anciãos da Igreja. Quando chegaram junto dele, disse-lhes: «Sabeis como me comportei sempre convosco, desde o primeiro dia em que pus os pés na Ásia. Servi o Senhor com toda a humildade, com lágrimas e no meio de provações que me vieram das ciladas dos judeus. Em nada que vos pudesse ser útil me furtei a pregar-vos e a instruir-vos, publicamente e de casa em casa. Exortei judeus e gregos a converterem-se a Deus e a acreditarem em Jesus, nosso Senhor. Agora vou para Jerusalém, prisioneiro do Espírito, sem saber o que lá me espera. Só sei que o Espírito Santo me avisa, de cidade em cidade, que me aguardam cadeias e tribulações. Mas por título nenhum eu dou valor à vida, contanto que leve a bom termo a minha carreira e a missão que recebi do Senhor Jesus: dar testemunho do Evangelho da graça de Deus. Agora, eu sei que não tornareis a ver o meu rosto, vós todos entre os quais passei anunciando o Reino. Por isso posso garantir-vos, hoje, que não me sinto responsável pela perda de nenhum de vós, pois não me furtei a anunciar-vos todo o desígnio de Deus a vosso respeito». Palavra do Senhor.

## SALMO 67 POVOS DA TERRA, CANTAI AO SENHOR

Derramastes, ó Deus, uma chuva de bênçãos,  
restaurastes a vossa herança enfraquecida.  
A vossa grei estabeleceu-se numa terra  
que a vossa bondade, ó Deus, preparara ao oprimido. Refrão

Bendito seja o Senhor, dia após dia.  
Preocupa-se conosco Deus, nosso Salvador.  
O nosso Deus é um Deus que salva,  
da morte nos livra o Senhor. Refrão

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, Jesus ergueu os olhos ao Céu e disse: «Pai, chegou a hora. Glorifica o teu Filho, para que o teu Filho Te glorifique e, pelo poder que Lhe deste sobre toda a criatura, Ele dê a vida eterna a todos os que Lhe confiaste. É esta a vida eterna: que Te conheçam a Ti, único Deus verdadeiro, e Aquele que enviaste, Jesus Cristo. Eu glorifiquei-Te sobre a terra, consumando a obra que Me encarregaste de realizar. E agora, Pai, glorifica-Me junto de Ti mesmo com aquela glória que tinha em Ti, antes que houvesse mundo. Manifestei o teu nome aos homens que do mundo Me deste. Eram teus e Tu mos deste e eles guardam a tua palavra. Agora sabem que tudo quanto Me deste vem de Ti, porque lhes comuniquei as palavras que Me confiaste e eles receberam-nas: reconheceram verdadeiramente que saí de Ti e acreditaram que Me enviaste. É por eles que Eu rogo; não pelo mundo, mas por aqueles que Me deste, porque são teus. Tudo o que é meu é teu e tudo o que é teu é meu; e neles sou glorificado. Eu já não estou no mundo, mas eles estão no mundo, enquanto Eu vou para Ti». Palavra da salvação.

# MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Prestes a partir, Paulo dirige-se emotivamente aos Efésios, provavelmente julgando que não os voltaria a ver.

A primeira nota deste texto é a abnegação de Paulo, a disposição de tudo perder para ganhar a Cristo. Ele partiu para a missão sem saber se voltava, sabendo que poderia ser morto em alguma etapa no caminho, mas isso não o faz desistir, ao ponto de se despedir seriamente dos Efésios.

Outras notas que podemos aprender de Paulo são a humildade, o desapego e a confiança.

A humildade, expressa na forma como serviu, não se buscando a si mesmo, mas a Jesus. Em todas as etapas, Paulo sempre teve consciência da sua fragilidade e isso deu uma dose muito grande de realismo e sentido da pequenez à sua missão.

O desapego é uma característica própria de Paulo desde a estrada de Damasco. Aqui ele expressa desapego pela própria vida, com a qual serve e o Senhor e que está disposto a entregar-Lhe. E bem sabemos que não foram só palavras bonitas que Paulo disse naquela ocasião. Foram muitas as vezes em que Ele esteve diante da necessidade de escolher entre a sua vida e Jesus, e escolheu sempre Jesus.

A confiança neste texto expressa-se no facto saber que a sua missão não foi estéril, uma vez que a realizou com generosidade. Diz a Escritura numa passagem de que gosto especialmente: "Quem semeia com generosidade, colherá com abundância!"

Aprendamos de Paulo, a humildade diante de Deus e dos irmãos que nasce da consciência do que somos; o desapego por tudo o que se possa interpor entre nós e Jesus; a confiança de que o que damos com generosidade, gerará frutos abundantes para nós e para outros.

## PRECES PROPOSTAS PELA MADALENA GUIMARÃES

Pelos que não conhecem Jesus, para que possam experimentar o Amor e a Paz de Deus nas suas vidas. Ouvi-nos, Senhor.

Pelos pobres, pelos que sofrem, pelos que não vêem sentido no que estão a viver, para que possam pôr a sua confiança em Deus e acolham a vida eterna que o Pai lhes dá. Ouvi-nos, Senhor.

Por cada um de nós, para que possamos aprender, com Jesus, a escolher, em cada momento, aquilo que dá Glória de Deus. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro  
e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito  
que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.  
Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,  
desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.  
À espera da felicidade da comunhão sacramental,  
quero possuir-vos em Espírito.  
Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.  
Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.  
Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

## MEDITAÇÃO D. MANUEL CLEMENTE, CARDEAL-PATRIARCA DE LISBOA

Que horizonte existencial teríamos, que garantia mais larga de vivermos e sobrevivermos, se a ascensão de Cristo não nos iluminasse já? Somos cristãos, porque sabemos da sua vitória sobre a morte; vivemos e sobrevivemos, porque com Ele chegaremos não “onde” mas “a Quem” Ele já chegou.

No Espírito de Cristo, o nosso destino eterno torna-se num progresso filial, podendo dizer por adopção o que Ele diz por geração: «Saí do Pai e vim ao mundo; agora deixo o mundo e vou para o Pai» (Jo 16, 28). E não nos pareçam palavras estranhas e abstractas. Para quem reza e vive o Pai Nosso, tudo isto é muito existencial e concreto.

Na vida e no correr do tempo, feito caminho e ascensão. Caminho e ascensão para o Pai, que tanto é “nosso” como “está nos céus”.



**JÁ PODE VIR À MISSA!**

A partir de 30-31 de Maio

**DOMINICAIS**

Sábado (vespertina) - 19:00  
Domingo - 9:00 | 12:00 | 17:00 | 19:00

Lugares limitados  
Inscrição para o nº 916 329 372  
De 2ª a 6ª, 10:00 - 13:00 e 14:00 - 18:00

**SEGUNDA A SEXTA | 19:00**  
(não é necessária inscrição)

**AJUDE-NOS COM  
O SEU DONATIVO**

**PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN**  
PT50 0033 0000 50062504810 05

Saiba mais em  
[www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)