



28 DE MAIO DE 2020  
VII SEMANA DA PÁSCOA

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, querendo o tribuno obter informações seguras sobre as acusações dos judeus contra Paulo, mandou que lhe tirassem as algemas e reunissem os príncipes dos sacerdotes e todo o Sinédrio. Fez então descer Paulo para comparecer diante deles. Paulo, sabendo que o Conselho era constituído pelo partido dos saduceus e pelo partido dos fariseus, exclamou no meio do Sinédrio: «Irmãos, eu sou fariseu, filho de fariseus, e é pela nossa esperança na ressurreição dos mortos que estou a ser julgado». Estas palavras desencadearam um conflito entre fariseus e saduceus e a assembleia dividiu-se. De facto os saduceus dizem que não há ressurreição, nem Anjos, nem espíritos, ao passo que os fariseus afirmam uma e outra coisa. Levantou-se enorme gritaria e alguns escribas do partido dos fariseus ergueram-se e começaram a protestar com energia, dizendo: «Não encontramos nenhum mal neste homem. E se foi um espírito ou um Anjo que lhe falou?». A discussão redobrou de violência, a tal ponto que o tribuno, receando que eles despedaçassem Paulo, ordenou que os soldados descessem para o tirarem do meio deles e o reconduzissem à fortaleza. Na noite seguinte, o Senhor apareceu a Paulo e disse-lhe: «Coragem! Assim como deste testemunho de Mim em Jerusalém, deverás dar testemunho também em Roma».

Palavra do Senhor.

## SALMO 67 DEFENDEI-ME, SENHOR, VÓS SOIS O MEU REFÚGIO

Defendei-me, Senhor; Vós sois o meu refúgio.

Digo ao Senhor: Vós sois o meu Deus.

Senhor, porção da minha herança e do meu cálice,  
está nas vossas mãos o meu destino. Refrão

Bendigo o Senhor por me ter aconselhado,  
até de noite me inspira interiormente.

O Senhor está sempre na minha presença,  
com Ele a meu lado não vacilarei. Refrão

Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta  
e até o meu corpo descansa tranquilo.

Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos,  
nem deixareis o vosso fiel conhecer a corrupção. Refrão.

Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida,  
alegria plena em vossa presença,  
delícias eternas à vossa direita. Refrão

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, Jesus ergueu os olhos ao Céu e disse: «Pai santo, não peço somente por eles, mas também por aqueles que vão acreditar em Mim por meio da sua palavra, para que eles sejam todos um, como Tu, Pai, o és em Mim e Eu em Ti, para que também eles sejam um em Nós e o mundo acredite que Tu Me enviaste. Eu dei-lhes a glória que Tu Me deste, para que sejam um, como Nós somos um: Eu neles e Tu em Mim, para que sejam consumados na unidade e o mundo reconheça que Tu Me enviaste e que os amaste como a Mim. Pai, quero que onde Eu estou, também estejam comigo os que Me deste, para que vejam a minha glória, a glória que Me deste, por Me teres amado antes da criação do mundo. Pai justo, o mundo não Te conheceu, mas Eu conheci-Te e estes reconheceram que Tu Me enviaste. Dei-lhes a conhecer o teu nome e dá-lo-ei a conhecer, para que o amor com que Me amaste esteja neles e Eu esteja neles».

Palavra da salvação.

# MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Defendei-me, Senhor!

É esta a súplica do salmista na oração que dirigimos a Deus no dia de hoje.

De facto, há momentos em que nos sentimos frágeis, desprotegidos, injustiçados... E nem sempre nos lembramos deste aliado de todos os momentos que é Deus. Como o melhor dos amigos, Deus pode bem ser o nosso refúgio seguro, o porto de abrigo, o manto sob o qual nos aconchegamos.

Uma das grandes descobertas dos místicos é a necessidade de se deixarem amar por Deus. Porque tantas vezes estamos ocupados em amá-Lo, em louvá-Lo, em honrá-Lo, que nos esquecemos que Ele nos precede no amor e que nós beneficiamos muito mais com o amor d'Ele. Tentamos ser impecáveis, estar num estado de pureza tal que muitas vezes não damos a oportunidade de Deus nos amar também na nossa fragilidade e insuficiência.

Jesus pode muito bem ser o primeiro rosto para quem nos voltamos quando nos sentimos a cair, o primeiro cuja mão procuramos agarrar quando nos sentimos afundar, o grande amigo de todas as horas.

## PRECES PROPOSTAS PELA MANUELA CEREJEIRA

Pai, pedimo-Vos, como Jesus rezou: que todos possamos ser um Convosco, em unidade e comunhão. Ouvi-nos, Senhor.

Jesus, agradecemos-Vos porque rezastes por nós ao Pai e porque também juntastes nessa prece todos aqueles a quem, de alguma forma, ao longo da vida, a Vossa presença chegou através de nós. Ouvi-nos, Senhor.

Espírito Santo, iluminai a nossa fé e iluminai também aqueles que não crêem: que o amor de Deus possa habitar o coração de todos. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.

Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor, desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.

À espera da felicidade da comunhão sacramental, quero possuir-vos em Espírito.

Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.

Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.

Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

## MEDITAÇÃO SANTA TERESA BENEDITA DA CRUZ (EDITH STEIN)

Deixai-me seguir às cegas, Senhor, os caminhos que são os vossos.

Não quero compreender a Vossa direção, sou Vossa filha!

Pai da sabedoria, sois também meu Pai.

Também guiais a noite, mas a guiais para Vós!

Senhor, seja feita a Vossa vontade: estou pronta!

Mesmo que nunca sacieis os meus anseios neste tempo.

Sois o Senhor do tempo: a hora é Vossa.

O Vosso eterno agora um dia será meu!

Concretizai tudo conforme planeastes, segundo a Vossa vontade.

Quando em silêncio me avisardes das vítimas, ajudai-me a agir! Ámen.



### JÁ PODE VIR À MISSA!

A partir de 30-31 de Maio

#### DOMINICAIS

Sábado (vespertina) - 19:00

Domingo - 9:00 | 12:00 | 17:00 | 19:00

Lugares limitados

Inscrição para o nº 916 329 372

De 2ª a 6ª, 10:00 - 13:00 e 14:00 - 18:00

SEGUNDA A SEXTA | 19:00  
(não é necessária inscrição)

## AJUDE-NOS COM O SEU DONATIVO

PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN

PT50 0018 000352061876020 46

Saiba mais em

[www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)