



29 DE MAIO DE 2020  
VII SEMANA DA PÁSCOA

# PROPOSTA DE ORAÇÃO

em tempo de quarentena a partir dos textos da missa

paróquia e campo grande

Se quiser incluir a sua intenção na missa, ligue-nos até às 18h para 916 329 372

## RITOS INICIAIS

Escolhe um local silencioso e tranquilo para a tua oração. Podes ouvir ou tocar uma canção.

Começa por fazer o SINAL DA CRUZ.

Faz um breve EXAME DE CONSCIÊNCIA e reza a CONFISSÃO.

## 1ª LEITURA LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, o rei Agripa e Berenice chegaram a Cesareia e foram apresentar cumprimentos ao governador Festo. Como se demoraram ali muitos dias, Festo expôs ao rei o caso de Paulo, dizendo: «Há aqui um homem, que Félix deixou preso, e contra o qual, estando eu em Jerusalém, os príncipes dos sacerdotes e os anciãos dos judeus apresentaram queixa, pedindo a sua condenação. Respondi-lhes que não era costume dos romanos conceder a entrega de qualquer homem, antes de o réu ter na sua frente os acusadores e poder defender-se da acusação. Vieram então aqui a Cesareia e, sem mais demoras, logo no dia seguinte, sentei-me no tribunal e mandei comparecer o homem. Postos frente a frente, os acusadores não alegaram nenhum dos crimes de que eu suspeitava. Só tinham com ele discussões acerca da sua religião e especialmente a respeito de um certo Jesus que morreu e que Paulo afirma estar vivo. Eu fiquei embaraçado perante um debate deste género e perguntei-lhe se queria ir a Jerusalém, para lá ser julgado. Mas como Paulo apelou, para que a sua causa fosse decidida pelo imperador, mandei que o conservassem preso, até o enviar a César».

Palavra do Senhor.

## SALMO 102 O SENHOR TEM NO CÉU O TRONO DA SUA GLÓRIA

Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.  
Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e não esqueças nenhum dos seus benefícios. Refrão

Como a distância da terra aos céus,  
assim é grande a sua misericórdia  
para os que O temem.  
Como o Oriente dista do Ocidente,  
assim Ele afasta de nós os nossos pecados. Refrão

O Senhor fixou no Céu o seu trono  
e o seu reino estende-se sobre o universo.  
Bendizei o Senhor, todos os seus Anjos,  
poderosos executores das suas ordens. Refrão

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Quando Jesus Se manifestou aos seus discípulos junto ao mar de Tiberíades, depois de comerem, perguntou a Simão Pedro: «Simão, filho de João, amas-Me tu mais do que estes?». Ele respondeu-Lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta os meus cordeiros». Voltou a perguntar-lhe segunda vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Ele respondeu-Lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas». Perguntou-lhe pela terceira vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Pedro entristeceu-se por Jesus lhe ter perguntado pela terceira vez se O amava e respondeu-Lhe: «Senhor, Tu sabes tudo, bem sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas. Em verdade, em verdade te digo: Quando eras mais novo, tu mesmo te cingias e andavas por onde querias; mas quando fores mais velho, estenderás a mão e outro te cingirá e te levará para onde não queres». Jesus disse isto para indicar o género de morte com que Pedro havia de dar glória a Deus. Dito isto, acrescentou: «Segue-Me». Palavra da salvação.

# MEDITAÇÃO DAS LEITURAS PADRE HUGO GONÇALVES

Na minha oração pessoal, muitas vezes começo por repetir, em silêncio, alguma frase do Evangelho, como aprendemos com a tradição espiritual da Igreja do Oriente.

Uma das frases que uso é a terceira resposta de Pedro no Evangelho de hoje: Senhor, Tu sabes tudo; Tu sabes que Te amo!

É muito importante reafirmarmos o nosso amor por Jesus. Não basta que Ele o saiba, não basta que nós o sintamos, é importante afirmá-lo. É importante afirmá-lo com os nossos gestos concretos de amor, com a disponibilidade para Ele, mas é também muito importante afirmá-lo na intimidade do espaço retirado e silencioso da oração. A oração é um encontro de Amor. É desejar estar na presença do amado. É querer aprofundar o Seu Mistério.

Pedro amava Jesus, disso não temos dúvidas; mas na sua fragilidade negou-O repetidamente. Negou-O por impulso, por medo, por falta de coragem... E Jesus dá-lhe a oportunidade de afirmar agora uma verdade que tem mais a ver com a realidade de Pedro: Tu sabes que Te amo.

Isto pode servir para nós que, às vezes, vivemos a mentira de ir em contramão com o projecto de Deus. De ir por onde não somos... Podemos aprender com Pedro e, logo que nos dêmos conta, voltar à verdade que combina mais connosco e com o que sentimos: Senhor, Tu sabes tudo; Tu sabes que Te amo!

## PRECES PROPOSTAS PELA GUIDA CONDADO

Pela Igreja para que seja sacramento de Amor de Deus no meio dos homens. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos aqueles que estão em situações de sofrimento, para que encontrem na comunidade a presença de Deus Misericordioso. Ouvi-nos, Senhor.

Por todos aqueles que querem seguir Jesus para que tenham a humildade de reconhecer que o seu Amor por Ele pode ter momentos de negação. Ouvi-nos, Senhor.

## COMUNHÃO ESPIRITUAL PROPOSTA PELO PAPA FRANCISCO

“Aos vossos pés, ó meu Jesus, me prostro e vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito que mergulha no vosso e na Vossa santa presença.

Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor, desejo receber-vos na pobre morada que meu coração vos oferece.

À espera da felicidade da comunhão sacramental, quero possuir-vos em Espírito.

Vinde a mim, ó meu Jesus, que eu venha a vós.

Que o vosso amor possa inflamar todo o meu ser, para a vida e para a morte.

Creio em vós, espero em vós. Eu vos amo. Amen”

## ORAÇÃO SANTO ALFANO DE SALERNO

Cristo, Senhor Deus,  
só Vos ama quem força tiver para amar;  
inconsciente, quem não Vos conhece,  
sedento, quem sabe que existis.

Cristo, Vós sois a minha esperança, a minha paz,  
a minha felicidade, toda a minha vida.

Cristo, o meu espírito se inclina para vós;

Cristo, eu vos adoro.

Cristo, a Vós me seguro  
com toda a força da minha alma.

Senhor, somente a Vós amo.

A Vós procuro, a Vós sigo. Ámen.



### JÁ PODE VIR À MISSA!

A partir de 30-31 de Maio

#### DOMINICAIS

Sábado (vespertina) - 19:00  
Domingo - 9:00 | 12:00 | 17:00 | 19:00

Lugares limitados  
Inscrição para o nº 916 329 372  
De 2ª a 6ª, 10:00 - 13:00 e 14:00 - 18:00

SEGUNDA A SEXTA | 19:00  
(não é necessária inscrição)

## AJUDE-NOS COM O SEU DONATIVO

PODE AJUDAR ATRAVÉS DO IBAN  
PT50 0018 000352061876020 46

Saiba mais em  
[www.igrejacampogrande.pt/donativo](http://www.igrejacampogrande.pt/donativo)