

paróquia 8 campo grande

sunset

COM DEUS

TODOS OS MOMENTOS SÃO BONS PARA PARAR  
E DEIXAR QUE O CORAÇÃO SE ABRA À PRESENÇA DE DEUS.

P. Luís Rocha e Melo SJ

Quando o homem de oração começa a poder dizer «já não sou eu que vivo, é Cristo que vive em mim», começa a entender a linguagem da união. Tudo se simplifica, primeiro a oração, depois a vida toda.



# 2ª Carta aos Coríntios

Uma vez que a morte veio por um homem,  
também por um homem veio  
a ressurreição dos mortos;

porque, do mesmo modo  
que em Adão todos morreram,  
assim também em Cristo  
serão todos restituídos à vida.

Lê o texto as vezes que forem precisas  
e deixa-o fazer eco no teu coração

# Rumo para hoje

O dia de hoje põe diante de nós o tema da Esperança. Não apenas a esperança de que tudo seja como nós desejamos, mas a Esperança de que tudo seja o que tem de ser em Deus.

A esperança cristã, não se esgota no imediato, no aqui e agora, na vida terrena. Porque a nossa vida não é apenas isto, nem é apenas aqui...

A esperança cristã projecta-se para o Céu. Como Maria se orientou toda para Deus.

Escuta e fala a Deus com simplicidade



# Oração

A minha alma glorifica ao Senhor  
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.  
Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:  
de hoje em diante me chamarão  
bem-aventurada todas as gerações.  
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:  
Santo é o seu nome.  
A sua misericórdia se estende  
de geração em geração  
sobre aqueles que O temem.  
Manifestou o poder do seu braço  
e dispersou os soberbos.  
Derrubou os poderosos de seus tronos  
e exaltou os humildes.  
Aos famintos encheu de bens  
e aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu Israel seu servo,  
lembrado da sua misericórdia,  
como tinha prometido a nossos pais,  
a Abraão e à sua descendência para sempre.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Oração de Nossa Senhora  
no Evangelho segundo Lucas