

paróquia 8 campo grande

sunset

COM DEUS

TODOS OS MOMENTOS SÃO BONS PARA PARAR  
E DEIXAR QUE O CORAÇÃO SE ABRA À PRESENÇA DE DEUS.

P. Luís Rocha e Melo SJ

Quem ora e quer  
aprender a orar dá  
tempo à oração:  
tempo gratuito para  
Deus e mais  
ninguém.

Será de manhã, ou à  
noite, ou ao meio da  
tarde no fim do  
trabalho, mas em  
hora propícia ao  
repouso do espírito.



# Evangelho segundo Mateus

Jesus foi ter com eles, caminhando sobre o mar.

Os discípulos, vendo-O a caminhar sobre o mar, assustaram-se, pensando que fosse um fantasma.

Jesus dirigiu-lhes a palavra: «Tende confiança. Sou Eu. Não temais». Respondeu-Lhe Pedro: «Se és Tu, Senhor, manda-me ir ter contigo sobre as águas».

«Vem!» - disse Jesus. Então, Pedro desceu do barco e caminhou sobre as águas. Mas, sentindo a violência do vento e começando a afundar-se, gritou: «Salva-me, Senhor!». Jesus estendeu-lhe logo a mão e segurou-o. Depois disse-lhe: «Homem de pouca fé, porque duvidaste?». Logo que subiram para o barco, o vento amainou.

Lê o texto as vezes que forem precisas  
e deixa-o fazer eco no teu coração

# Rumo para hoje

Pedro aventura-se entusiasmado a andar sobre as águas para ir ter com Jesus. Mas quando lhe passa o entusiasmo inicial e se dá conta da dificuldade e do perigo, começa a afundar-se.

Só com os olhos postos em Jesus, fonte da confiança, seremos capazes de vencer as ondas e os ventos que surgem em algumas etapas da vida.

E, quando em algum momento nos sentirmos a afundar, tenhamos como Pedro a coragem de gritar: «Salva-me, Senhor!»

E a mão de Jesus estender-se-á para nós.

Escuta e fala a Deus com simplicidade



# Oração

Que o caminho seja brando a teus pés,  
e o vento sopra leve em teus ombros.

Que o sol brilhe cálido sobre a tua face,  
e as chuvas caiam serenas nos teus campos.

E que, até que nos encontremos de novo,  
Deus te guarde na palma da Sua mão.

Bênção irlandesa  
que hoje podemos rezar por alguém que amamos